



L'ÉTOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates l'actualité
qui auront lieu au mois de février 2019
et des évènements importants qui ont eu lieu au sein de la
Résidence au mois janvier 2019



ATTENTION NOUVEAU SITE INTERNET
Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence
sur notre site internet :
www.ehpad-etretat.fr



MME CHARNET ET LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN
VOUS INVITENT
À LA **CONFÉRENCE ZÉRO DÉCHET**,
QUI AURA LIEU LE **LUNDI 18 FÉVRIER 2019** DE 15H À 17H30.



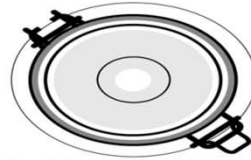
Instructive, drôle et vivante, cette conférence a pour but de nous initier au mode de vie zéro déchet, tout en nous informant des bienfaits de la réduction de notre poubelle. L'événement sera animé par, Amandine Zajakala alias « EcoloMe » mère, blogueuse et conférencière, qui nous fera part de ses découvertes, à travers son parcours vers un mode de vie écologique.

Ponctué d'anecdotes, d'expériences vécues et de suggestions concrètes, cette présentation propose des solutions réalistes aux personnes désirant mieux gérer leurs matières résiduelles.

L'événement est **ouvert à tous** et **gratuit** sur simple inscription
(au 02.35.10.39.93 ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr).

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ZÉR DÉCHET



Conférence interactive

Lundi 18 février

A 15h

A la Résidence Etoile du matin

A Etretat



Venez découvrir gratuitement

les trucs et astuces



d'Amandine Zajakala alias « EcoloMe »

pour se lancer en douceur et sans complexe
vers le zéro déchet au quotidien !



Sur inscription :

au 02.35.10.39.93



ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MOMENT DE RELAXATION AVEC MARIA

Lundi 7 janvier,

Maria avec son moment de relaxation invite à la détente... « Je me sens vraiment détendue lorsque j'écoute Maria c'est une sensation agréable en somme, comme si vous rentriez dans un bain chaud ! m'explique une résidente. « Et je pense sincèrement que regarder des personnes souriantes, douces, parlant calmement peut jouer sur le moral. »



ANIMATION QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS

Lundi 7 janvier,

Le temps d'un après-midi, notre Jean-Pierre Foucault national a pu apparaître sur la télévision du salon pour animer le célèbre jeu « Qui veut gagner des millions ? ».



C'était l'occasion pour les résidents de raconter entre chaque question des anecdotes et péripéties en rapport aux questions posées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 7 janvier,

Un moyen de garder contact avec l'extérieur de la maison de retraite, un échange entre personnes qui est enrichissant, à la fois du côté du lecteur et de celui qui écoute. Les informations du journal peuvent donner lieu à des réactions, des débats et discussions.



En effet, les conversations de la vie quotidienne peuvent vite tourner court sans être nourries de la littérature ou des journaux. Les journaux sont une réelle opportunité pour s'ouvrir au monde, réagir face aux informations, pouvoir discuter. Les informations sociabilisent.



En plus, autre avantage et non des moindres, la lecture des journaux crée un travail sur la concentration et l'attention de l'auditeur, stimule ses facultés cognitives et sa mémoire.

Voici les titres où nous avons débattu : « Retour sur 2018 , mois par mois »

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 8 janvier ,

L'ambiance est studieuse, tous sont attentifs. L'expression corporelle avec Carine fait partie des animations qui sont attendues. Cela commence par des exercices d'assouplissement. On réchauffe petit à petit ses muscles et ses articulations. « Ce sont des exercices simples, adaptés à l'âge des participants », mais déjà l'on perçoit que les visages s'éclairent.



Carine sort alors de son sac des balles en mousse, puis des foulards. Ces accessoires permettent d'allier l'exercice physique au jeu. Le personnel de la résidence aussi participe spontanément.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

On étire ses bras au-dessus de sa tête, on lance et rattrape tant bien que mal les balles. Les sourires sont sur tous les visages.

Positif équilibre
Placement Corporel
contractures
Se Détendre
énergie
posture
anatomie
RELAXATION
GymDouce
VIE Bien-être
santé
HARMONIE
Gong



Le plaisir est palpable. Se lancer le ballon, le rattraper, sollicite les réflexes et met tout le corps en mouvement. C'est assurément le but du jeu, mais c'est aussi une franche partie de rigolade et les personnes présentes, en fin de séance, sont un peu fatiguées, certes, mais ravies. « C'est un très bon moment pour tous »

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDE



Mardi 8 janvier,

Venez sillonner la mer du Nord au milieu de captifs des Vikings, assister aux funérailles de Guillaume le Conquérant, ou au vol malheureux d'un certain Conan, depuis le sommet de la citadelle de Rouen... Autant d'histoires insolites racontées par Carine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LA VALISE A SOUVENIRS

Jeudi 10 Janvier ,



Qu'est-ce qu'un atelier réminiscence me direz-vous, et bien c'est simple, grâce à de la documentation, des objets, Carine emmène nos résidents dans le passé. Que ce soit l'école d'antan, la cuisine d'autrefois, ou une année, c'est une aventure dans les souvenirs qui nous est proposé.



C'est sûr que nous ne sommes pas de la même génération forcément, mais c'est avec curiosité que nous regardons les différents aspects du passé que nous permettons à nos résidents de se souvenir de moment joyeux de leur passé, ou des choses qui les ont marqué.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LE MAIRE D'ETRETAT MME MILLET PRESENTE SES VŒUX A LA RESIDENCE



Vendredi 11 janvier ,

Mme Charnet, a accueilli Mme Millet, maire d'Etretat et la responsable du CCAS, Mme Baillard venus présenter leurs vœux et partager la traditionnelle galette avec les résidents, les familles et le personnel.

Les galettes avaient été offertes par la mairie ainsi que les boissons. Mme Millet et Mme Baillard, à l'heure de les déguster se sont chargées de la distribution, pour le plus grand plaisir des résidents.

Elles ont souhaité à tous «santé, bonheur et sérénité». Dans son allocution, Mme Millet a indiqué partager avec la direction, sa volonté de développer le partenariat entre la résidence et la ville.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE JANVIER

Jeudi 24 janvier,

un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de décembre.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO DES FAMILLES ET GALETTES DES ROIS

Samedi 26 janvier ,

Janvier est généralement synonyme d'épiphanie. La tradition veut que nous partagions la galette des rois ensemble. Les résidents, leurs familles et en compagnie des enfants ont aussi pu jouer ensemble à notre traditionnelle loto des familles et repartir avec des lots comme des chèques cadeaux , des fleurs , des jouets pour les enfants, ect .



Ensuite, nous nous sommes réunis pour déguster la galette des rois. Tous n'ont pas eu la chance de tomber sur la fève, et de revêtir la couronne qui en est l'apanage, mais le plaisir d'être ensemble et la qualité des galettes ont fait l'unanimité ! Cette animation s'est déroulée dans une ambiance sympathique et festive.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 28 janvier ,

Depuis plus d'un an, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « Vite lu » pour Adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous permet échanger avec les résidents, sur la société, son évolution !

Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont deux fois par semaine. Nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéresse et nous les lisons à haute voix.



Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société.

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.

Voici les titres où nous avons débattu : « ATTENTION, INTERNET PEUT EXCLURE » « COUCHES : DES PRODUITS DANGEREUX » «Ça s'est passé le le 10 janvier 1929UN NOUVEAU HÉROS EST NÉ : TINTIN ! » «A. BENALLA DEVANT LES SÉNATEURS » « DE SI GRANDES INÉGALITÉS ! »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 29 janvier ,

A travers cette séance, ce matin, on stimule les fonctions motrices et cognitives : pour solliciter les réactions réflexes et les coordinations motrices ; pour stimuler l'attention, la mémoire et la compréhension de consignes.



On travaille l'orientation spatiale, on valorise l'estime de soi, on recherche un certain bien-être autant physique que psychique par la mise en mouvements du corps.

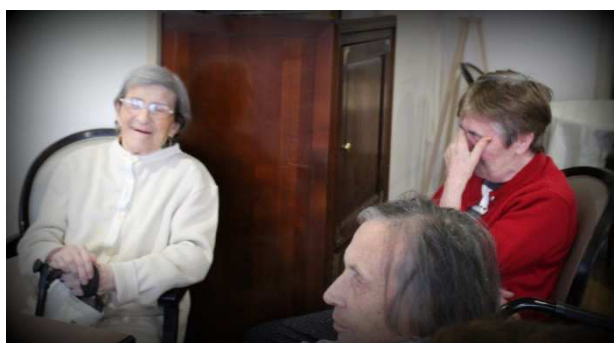
On privilégie la lenteur d'exécution et on travaille sur la respiration : ce qui permet le réinvestissement corporel et favorise le maintien du schéma corporel.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 29 janvier,

Lecture des histoires normandes avec le livre d'un célèbre écrivain qui est aussi chroniqueur radio, et intervenant à la télévision, Michel de Decker . Il s'est intéressé à l'histoire même les plus récalcitrants.



Son secret : c'est un admirable conteur qui utilise à merveille l'humour, l'anecdote, le portrait truculent, la passion pour captiver ses lecteurs et auditeurs. Les résidents ont adorés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SIEL BLEU AVEC LAURENCE

Mercredi 30 Janvier,

Siel bleu, nous propose chaque mercredi après-midi de la Gym sur chaise et des séances individuelles pour la prévention des chutes.



Celle-ci permet de préserver l'autonomie le plus longtemps possible.
De la tête aux pieds, tous les membres sont mis à contribution dans un travail adapté à chaque personne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE JANVIER

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...),



de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes,

personnalisation
ACCOMPAGNEMENT
efficace
Ludique
ÉPANOUISSEMENT SUR-MESURE
adapté
stimulation
divertissant
SUIVI
SIMPLICITÉ
solutions
SUPERVISÉ
plaisir
PERFORMANCES



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN JANVIER

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2eme étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

INFO

WIFI ET SKIPE



SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

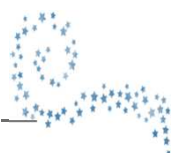
Votre représentant des familles :Mme Arrighi

email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salariés :Fabienne

Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :



MR HURAY Andre ET MME HURAY Yvonne ,
Mme GAGNANT Josafa



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DECOUVRIR « L'Aiguille Creuse » AVEC NOTRE « Choupette »

La résidence vous offre la possibilité de découvrir « l'Aiguille Creuse » avec notre « Choupette » :

Vous pouvez récupérer les papiers et les clés au secrétariat aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi et sur réservation le week-end. *



* PERMIS DE CONDUIRE OBLIGATOIRE.

INFO...

À NOTER



À NE PAS MANQUER
EN FÉVRIER



JEUDI 7/28

ATELIER TRICOT
14h45 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 8 février

MESSE
A 14H45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



VENDREDI 15 février
L'APERO FAIT SON SHOW

A 11H00 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 15 février

LOTO
15h15 AU REZ DE CHAUSSÉE



JEUDI 21 février

MEDIATION ANIMALE
GROUPE 2
16H15 AU SALON DU 2 EME ETAGE

BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE



MME SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h

Infirmière
Coordinatrice



Mme BOUDARD
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

Esthéticienne
Gaëlle



Le 1 er lundi du mois
Prise de rendez-vous
au 06.19.83.52.14

COIFFEUR



ASTRID COIFFURE
Les mardis et vendredis
A partir de 15h



PEDICURE
MME DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis , et
vendredis
A partir de 13h
Avec Baptiste



MOMENT

DE RELAXATION

avec Maria
de l'association SERVIR
Tous les lundis à 15h
au salon du 1 er étage

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme LEPREVOST Lucienne, le vendredi 1 février, fêtera ses 85 ans
2. Mme LEMARCHAND Monique, le mardi 12 février, fêtera ses 93 ans
3. Mme CHERCHOFF Fernande, le jeudi 21 février, fêtera ses 97 ans

L'anniversaire est organisé le jour même : avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au moment du repas, à la salle de restauration « Le Cabestan »,

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances
à la famille et aux proches de Mme Delaune



L'ÉTOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates l'actualité
qui auront lieu au mois de février 2019
et des évènements importants qui ont eu lieu au sein de la
Résidence au mois janvier 2019



ATTENTION NOUVEAU SITE INTERNET
Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence
sur notre site internet :
www.ehpad-etretat.fr



MME CHARNET ET LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN
VOUS INVITENT
À LA **CONFÉRENCE ZÉRO DÉCHET**,
QUI AURA LIEU LE **LUNDI 18 FÉVRIER 2019** DE 15H À 17H30.



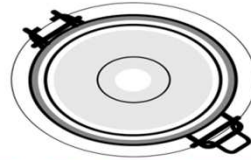
Instructive, drôle et vivante, cette conférence a pour but de nous initier au mode de vie zéro déchet, tout en nous informant des bienfaits de la réduction de notre poubelle. L'événement sera animé par, Amandine Zajakala alias « EcoloMe » mère, blogueuse et conférencière, qui nous fera part de ses découvertes, à travers son parcours vers un mode de vie écologique.

Ponctué d'anecdotes, d'expériences vécues et de suggestions concrètes, cette présentation propose des solutions réalistes aux personnes désirant mieux gérer leurs matières résiduelles.

L'événement est **ouvert à tous** et **gratuit** sur simple inscription
(au 02.35.10.39.93 ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr).

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ZÉR DÉCHET



Conférence interactive

Lundi 18 février

A 15h

A la Résidence Etoile du matin

A Etretat



Venez découvrir gratuitement

les trucs et astuces



d'Amandine Zajakala alias « EcoloMe »

pour se lancer en douceur et sans complexe
vers le zéro déchet au quotidien !



Sur inscription :

au 02.35.10.39.93



ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MOMENT DE RELAXATION AVEC MARIA

Lundi 7 janvier,

Maria avec son moment de relaxation invite à la détente... « Je me sens vraiment détendue lorsque j'écoute Maria c'est une sensation agréable en somme, comme si vous rentriez dans un bain chaud ! m'explique une résidente. « Et je pense sincèrement que regarder des personnes souriantes, douces, parlant calmement peut jouer sur le moral. »



ANIMATION QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS

Lundi 7 janvier,

Le temps d'un après-midi, notre Jean-Pierre Foucault national a pu apparaître sur la télévision du salon pour animer le célèbre jeu « Qui veut gagner des millions ? ».



C'était l'occasion pour les résidents de raconter entre chaque question des anecdotes et péripéties en rapport aux questions posées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 7 janvier,

Un moyen de garder contact avec l'extérieur de la maison de retraite, un échange entre personnes qui est enrichissant, à la fois du côté du lecteur et de celui qui écoute. Les informations du journal peuvent donner lieu à des réactions, des débats et discussions.



En effet, les conversations de la vie quotidienne peuvent vite tourner court sans être nourries de la littérature ou des journaux. Les journaux sont une réelle opportunité pour s'ouvrir au monde, réagir face aux informations, pouvoir discuter. Les informations sociabilisent.



En plus, autre avantage et non des moindres, la lecture des journaux crée un travail sur la concentration et l'attention de l'auditeur, stimule ses facultés cognitives et sa mémoire.

Voici les titres où nous avons débattu : « Retour sur 2018 , mois par mois »

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 8 janvier ,

L'ambiance est studieuse, tous sont attentifs. L'expression corporelle avec Carine fait partie des animations qui sont attendues. Cela commence par des exercices d'assouplissement. On réchauffe petit à petit ses muscles et ses articulations. « Ce sont des exercices simples, adaptés à l'âge des participants », mais déjà l'on perçoit que les visages s'éclairent.



Carine sort alors de son sac des balles en mousse, puis des foulards. Ces accessoires permettent d'allier l'exercice physique au jeu. Le personnel de la résidence aussi participe spontanément.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

On étire ses bras au-dessus de sa tête, on lance et rattrape tant bien que mal les balles. Les sourires sont sur tous les visages.

Positif équilibre
Placement Corporel
contractures
Se Détendre
énergie
posture
anatomie
RELAXATION
GymDouce
VIE Bien-être
santé
HARMONIE
Gong



Le plaisir est palpable. Se lancer le ballon, le rattraper, sollicite les réflexes et met tout le corps en mouvement. C'est assurément le but du jeu, mais c'est aussi une franche partie de rigolade et les personnes présentes, en fin de séance, sont un peu fatiguées, certes, mais ravies. « C'est un très bon moment pour tous »

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDE



Mardi 8 janvier,

Venez sillonner la mer du Nord au milieu de captifs des Vikings, assister aux funérailles de Guillaume le Conquérant, ou au vol malheureux d'un certain Conan, depuis le sommet de la citadelle de Rouen... Autant d'histoires insolites racontées par Carine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LA VALISE A SOUVENIRS

Jeudi 10 Janvier ,



Qu'est-ce qu'un atelier réminiscence me direz-vous, et bien c'est simple, grâce à de la documentation, des objets, Carine emmène nos résidents dans le passé. Que ce soit l'école d'antan, la cuisine d'autrefois, ou une année, c'est une aventure dans les souvenirs qui nous est proposé.



C'est sûr que nous ne sommes pas de la même génération forcément, mais c'est avec curiosité que nous regardons les différents aspects du passé que nous permettons à nos résidents de se souvenir de moment joyeux de leur passé, ou des choses qui les ont marqué.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LE MAIRE D'ETRETAT MME MILLET PRESENTE SES VŒUX A LA RESIDENCE



Vendredi 11 janvier ,

Mme Charnet, a accueilli Mme Millet, maire d'Etretat et la responsable du CCAS, Mme Baillard venus présenter leurs vœux et partager la traditionnelle galette avec les résidents, les familles et le personnel.

Les galettes avaient été offertes par la mairie ainsi que les boissons. Mme Millet et Mme Baillard, à l'heure de les déguster se sont chargées de la distribution, pour le plus grand plaisir des résidents.

Elles ont souhaité à tous «santé, bonheur et sérénité». Dans son allocution, Mme Millet a indiqué partager avec la direction, sa volonté de développer le partenariat entre la résidence et la ville.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE JANVIER

Jeudi 24 janvier,

un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de décembre.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO DES FAMILLES ET GALETTES DES ROIS

Samedi 26 janvier ,

Janvier est généralement synonyme d'épiphanie. La tradition veut que nous partageons la galette des rois ensemble. Les résidents, leurs familles et en compagnie des enfants ont aussi pu jouer ensemble à notre traditionnelle loto des familles et repartir avec des lots comme des chèques cadeaux , des fleurs , des jouets pour les enfants, ect .



Ensuite, nous nous sommes réunis pour déguster la galette des rois. Tous n'ont pas eu la chance de tomber sur la fève, et de revêtir la couronne qui en est l'apanage, mais le plaisir d'être ensemble et la qualité des galettes ont fait l'unanimité ! Cette animation s'est déroulée dans une ambiance sympathique et festive.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 28 janvier ,

Depuis plus d'un an, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « Vite lu » pour Adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous permet échanger avec les résidents, sur la société, son évolution !

Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont deux fois par semaine. Nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéresse et nous les lisons à haute voix.



Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société.

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.

Voici les titres où nous avons débattu : « ATTENTION, INTERNET PEUT EXCLURE » « COUCHES : DES PRODUITS DANGEREUX » «Ça s'est passé le le 10 janvier 1929UN NOUVEAU HÉROS EST NÉ : TINTIN ! » «A. BENALLA DEVANT LES SÉNATEURS » « DE SI GRANDES INÉGALITÉS ! »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 29 janvier ,

A travers cette séance, ce matin, on stimule les fonctions motrices et cognitives : pour solliciter les réactions réflexes et les coordinations motrices ; pour stimuler l'attention, la mémoire et la compréhension de consignes.



On travaille l'orientation spatiale, on valorise l'estime de soi, on recherche un certain bien-être autant physique que psychique par la mise en mouvements du corps.

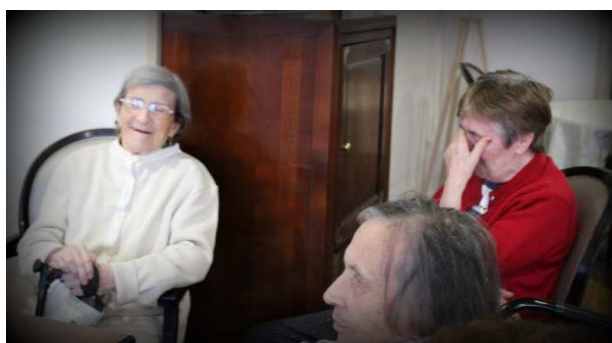
On privilégie la lenteur d'exécution et on travaille sur la respiration : ce qui permet le réinvestissement corporel et favorise le maintien du schéma corporel.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 29 janvier,

Lecture des histoires normandes avec le livre d'un célèbre écrivain qui est aussi chroniqueur radio, et intervenant à la télévision, Michel de Decker . Il s'est intéressé à l'histoire même les plus récalcitrants.



Son secret : c'est un admirable conteur qui utilise à merveille l'humour, l'anecdote, le portrait truculent, la passion pour captiver ses lecteurs et auditeurs. Les résidents ont adorés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SIEL BLEU AVEC LAURENCE

Mercredi 30 Janvier,

Siel bleu, nous propose chaque mercredi après-midi de la Gym sur chaise et des séances individuelles pour la prévention des chutes.



Celle-ci permet de préserver l'autonomie le plus longtemps possible.
De la tête aux pieds, tous les membres sont mis à contribution dans un travail adapté à chaque personne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE JANVIER

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...),



de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes,

personnalisation
ACCOMPAGNEMENT
efficace
Ludique
ÉPANOUISSEMENT SUR-MESURE
adapté
stimulation
divertissant
SUIVI
SIMPLICITÉ
solutions
SUPERVISÉ
plaisir
PERFORMANCES



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN JANVIER

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2eme étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

INFO

WIFI ET SKIPE



SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

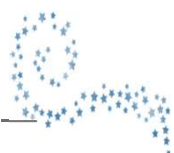
Votre représentant des familles :Mme Arrighi

email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salariés :Fabienne

Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :



MR HURAY Andre ET MME HURAY Yvonne ,
Mme GAGNANT Josafa



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DECOUVRIR « L'Aiguille Creuse » AVEC NOTRE « Choupette »

La résidence vous offre la possibilité de découvrir « l'Aiguille Creuse » avec notre « Choupette » :

Vous pouvez récupérer les papiers et les clés au secrétariat aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi et sur réservation le week-end. *



* PERMIS DE CONDUIRE OBLIGATOIRE.

INFO...

À NOTER



À NE PAS MANQUER
EN FÉVRIER



JEUDI 7/28

ATELIER TRICOT
14h45 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 8 février

MESSE
A 14H45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



VENDREDI 15 février
L'APERO FAIT SON SHOW

A 11H00 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 15 février

LOTO
15h15 AU REZ DE CHAUSSÉE



JEUDI 21 février

MEDIATION ANIMALE
GROUPE 2
16H15 AU SALON DU 2 EME ETAGE

BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE



MME SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h

Infirmière
Coordinatrice



Mme BOUDARD
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

Esthéticienne
Gaëlle



Le 1 er lundi du mois
Prise de rendez-vous
au 06.19.83.52.14

COIFFEUR



ASTRID COIFFURE
Les mardis et vendredis
A partir de 15h



PEDICURE
MME DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis , et
vendredis
A partir de 13h
Avec Baptiste



MOMENT

DE RELAXATION

avec Maria
de l'association SERVIR
Tous les lundis à 15h
au salon du 1 er étage

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme LEPREVOST Lucienne, le vendredi 1 février, fêtera ses 85 ans
2. Mme LEMARCHAND Monique, le mardi 12 février, fêtera ses 93 ans
3. Mme CHERCHOFF Fernande, le jeudi 21 février, fêtera ses 97 ans

L'anniversaire est organisé le jour même : avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au moment du repas, à la salle de restauration « Le Cabestan »,

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances
à la famille et aux proches de Mme Delaune





L'ÉTOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates l'actualité
qui auront lieu au mois de février 2019
et des événements importants qui ont eu lieu au sein de la
Résidence au mois janvier 2019



ATTENTION NOUVEAU SITE INTERNET
Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence
sur notre site internet :
www.ehpad-etretat.fr



MME CHARNET ET LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN
VOUS INVITENT
À LA **CONFÉRENCE ZÉRO DÉCHET**,
QUI AURA LIEU LE **LUNDI 18 FÉVRIER 2019** DE 15H À 17H30.



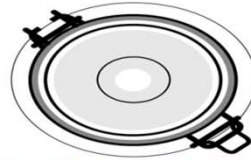
Instructive, drôle et vivante, cette conférence a pour but de nous initier au mode de vie zéro déchet, tout en nous informant des bienfaits de la réduction de notre poubelle. L'événement sera animé par, Amandine Zajakala alias « EcoloMe » mère, blogueuse et conférencière, qui nous fera part de ses découvertes, à travers son parcours vers un mode de vie écologique.

Ponctué d'anecdotes, d'expériences vécues et de suggestions concrètes, cette présentation propose des solutions réalistes aux personnes désirant mieux gérer leurs matières résiduelles.

L'événement est **ouvert à tous** et **gratuit** sur simple inscription
(au 02.35.10.39.93 ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr).

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ZÉR DÉCHET



Conférence interactive

Lundi 18 février

A 15h

A la Résidence Etoile du matin

A Etretat



Venez découvrir gratuitement

les trucs et astuces



d'Amandine Zajakala alias « EcoloMe »

pour se lancer en douceur et sans complexe
vers le zéro déchet au quotidien !



Sur inscription :

au 02.35.10.39.93



ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MOMENT DE RELAXATION AVEC MARIA

Lundi 7 janvier,

Maria avec son moment de relaxation invite à la détente... « Je me sens vraiment détendue lorsque j'écoute Maria c'est une sensation agréable en somme, comme si vous rentriez dans un bain chaud ! m'explique une résidente. « Et je pense sincèrement que regarder des personnes souriantes, douces, parlant calmement peut jouer sur le moral. »



ANIMATION QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS

Lundi 7 janvier,

Le temps d'un après-midi, notre Jean-Pierre Foucault national a pu apparaître sur la télévision du salon pour animer le célèbre jeu « Qui veut gagner des millions ? ».



C'était l'occasion pour les résidents de raconter entre chaque question des anecdotes et péripéties en rapport aux questions posées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 7 janvier,

Un moyen de garder contact avec l'extérieur de la maison de retraite, un échange entre personnes qui est enrichissant, à la fois du côté du lecteur et de celui qui écoute. Les informations du journal peuvent donner lieu à des réactions, des débats et discussions.



En effet, les conversations de la vie quotidienne peuvent vite tourner court sans être nourries de la littérature ou des journaux. Les journaux sont une réelle opportunité pour s'ouvrir au monde, réagir face aux informations, pouvoir discuter. Les informations sociabilisent.



En plus, autre avantage et non des moindres, la lecture des journaux crée un travail sur la concentration et l'attention de l'auditeur, stimule ses facultés cognitives et sa mémoire.

Voici les titres où nous avons débattu : « Retour sur 2018 , mois par mois »

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 8 janvier ,

L'ambiance est studieuse, tous sont attentifs. L'expression corporelle avec Carine fait partie des animations qui sont attendues. Cela commence par des exercices d'assouplissement. On réchauffe petit à petit ses muscles et ses articulations. « Ce sont des exercices simples, adaptés à l'âge des participants », mais déjà l'on perçoit que les visages s'éclairent.



Carine sort alors de son sac des balles en mousse, puis des foulards. Ces accessoires permettent d'allier l'exercice physique au jeu. Le personnel de la résidence aussi participe spontanément.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

On étire ses bras au-dessus de sa tête, on lance et rattrape tant bien que mal les balles. Les sourires sont sur tous les visages.

Positif équilibre
Placement Corporel
contractures
Se Détendre
énergie
posture
anatomie
RELAXATION
GymDouce
VIE Bien-être
santé
HARMONIE
Gong



Le plaisir est palpable. Se lancer le ballon, le rattraper, sollicite les réflexes et met tout le corps en mouvement. C'est assurément le but du jeu, mais c'est aussi une franche partie de rigolade et les personnes présentes, en fin de séance, sont un peu fatiguées, certes, mais ravies. « C'est un très bon moment pour tous »

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDE



Mardi 8 janvier,

Venez sillonner la mer du Nord au milieu de captifs des Vikings, assister aux funérailles de Guillaume le Conquérant, ou au vol malheureux d'un certain Conan, depuis le sommet de la citadelle de Rouen... Autant d'histoires insolites racontées par Carine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LA VALISE A SOUVENIRS

Jeudi 10 Janvier ,



Qu'est-ce qu'un atelier réminiscence me direz-vous, et bien c'est simple, grâce à de la documentation, des objets, Carine emmène nos résidents dans le passé. Que ce soit l'école d'antan, la cuisine d'autrefois, ou une année, c'est une aventure dans les souvenirs qui nous est proposé.



C'est sûr que nous ne sommes pas de la même génération forcément, mais c'est avec curiosité que nous regardons les différents aspects du passé que nous permettons à nos résidents de se souvenir de moment joyeux de leur passé, ou des choses qui les ont marqué.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LE MAIRE D'ETRETAT MME MILLET PRESENTE SES VŒUX A LA RESIDENCE



Vendredi 11 janvier ,

Mme Charnet, a accueilli Mme Millet, maire d'Etretat et la responsable du CCAS, Mme Baillard venus présenter leurs vœux et partager la traditionnelle galette avec les résidents, les familles et le personnel.

Les galettes avaient été offertes par la mairie ainsi que les boissons. Mme Millet et Mme Baillard, à l'heure de les déguster se sont chargées de la distribution, pour le plus grand plaisir des résidents.

Elles ont souhaité à tous «santé, bonheur et sérénité». Dans son allocution, Mme Millet a indiqué partager avec la direction, sa volonté de développer le partenariat entre la résidence et la ville.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE JANVIER

Jeudi 24 janvier,

un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de décembre.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO DES FAMILLES ET GALETTES DES ROIS

Samedi 26 janvier ,

Janvier est généralement synonyme d'épiphanie. La tradition veut que nous partageons la galette des rois ensemble. Les résidents, leurs familles et en compagnie des enfants ont aussi pu jouer ensemble à notre traditionnelle loto des familles et repartir avec des lots comme des chèques cadeaux , des fleurs , des jouets pour les enfants, ect .



Ensuite, nous nous sommes réunis pour déguster la galette des rois. Tous n'ont pas eu la chance de tomber sur la fève, et de revêtir la couronne qui en est l'apanage, mais le plaisir d'être ensemble et la qualité des galettes ont fait l'unanimité ! Cette animation s'est déroulée dans une ambiance sympathique et festive.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 28 janvier ,

Depuis plus d'un an, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « Vite lu » pour Adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous permet échanger avec les résidents, sur la société, son évolution !

Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont deux fois par semaine. Nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéresse et nous les lisons à haute voix.



Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société.

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.

Voici les titres où nous avons débattu : « ATTENTION, INTERNET PEUT EXCLURE » « COUCHES : DES PRODUITS DANGEREUX » «Ça s'est passé le le 10 janvier 1929UN NOUVEAU HÉROS EST NÉ : TINTIN ! » «A. BENALLA DEVANT LES SÉNATEURS » « DE SI GRANDES INÉGALITÉS ! »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 29 janvier ,

A travers cette séance, ce matin, on stimule les fonctions motrices et cognitives : pour solliciter les réactions réflexes et les coordinations motrices ; pour stimuler l'attention, la mémoire et la compréhension de consignes.



On travaille l'orientation spatiale, on valorise l'estime de soi, on recherche un certain bien-être autant physique que psychique par la mise en mouvements du corps.

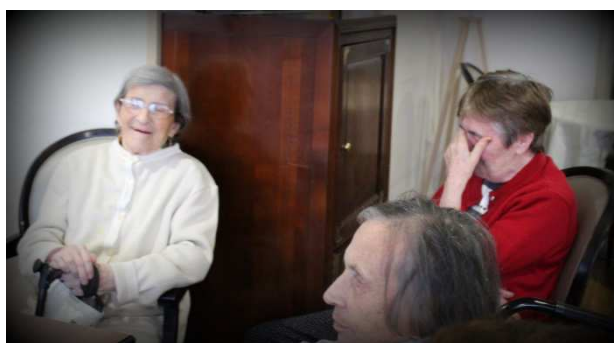
On privilégie la lenteur d'exécution et on travaille sur la respiration : ce qui permet le réinvestissement corporel et favorise le maintien du schéma corporel.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 29 janvier,

Lecture des histoires normandes avec le livre d'un célèbre écrivain qui est aussi chroniqueur radio, et intervenant à la télévision, Michel de Decker . Il s'est intéressé à l'histoire même les plus récalcitrants.



Son secret : c'est un admirable conteur qui utilise à merveille l'humour, l'anecdote, le portrait truculent, la passion pour captiver ses lecteurs et auditeurs. Les résidents ont adorés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SIEL BLEU AVEC LAURENCE

Mercredi 30 Janvier,

Siel bleu, nous propose chaque mercredi après-midi de la Gym sur chaise et des séances individuelles pour la prévention des chutes.



Celle-ci permet de préserver l'autonomie le plus longtemps possible.
De la tête aux pieds, tous les membres sont mis à contribution dans un travail adapté à chaque personne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE JANVIER

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...),



de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes,

personnalisation
ACCOMPAGNEMENT
efficace
Ludique
ÉPANOUISSEMENT SUR-MESURE
adapté
stimulation
divertissant
SUIVI
SIMPLICITÉ
solutions
SUPERVISÉ
plaisir
PERFORMANCES



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN JANVIER

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2eme étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

INFO

WIFI ET SKIPE



SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

Votre représentant des familles :Mme Arrighi

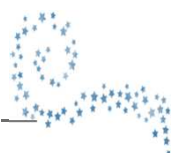
email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salariés :Fabienne

Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :

MR HURAY Andre ET MME HURAY Yvonne ,
Mme GAGNANT Josafa



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DECOUVRIR « L'Aiguille Creuse » AVEC NOTRE « Choupette »

La résidence vous offre la possibilité de découvrir « l'Aiguille Creuse » avec notre « Choupette » :

Vous pouvez récupérer les papiers et les clés au secrétariat aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi et sur réservation le week-end. *



* PERMIS DE CONDUIRE OBLIGATOIRE.

INFO...

À NOTER



À NE PAS MANQUER
EN FÉVRIER



JEUDI 7/28

ATELIER TRICOT
14h45 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 8 février

MESSE
A 14H45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



VENDREDI 15 février
L'APERO FAIT SON SHOW

A 11H00 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 15 février

LOTO
15h15 AU REZ DE CHAUSSÉE



JEUDI 21 février

MEDIATION ANIMALE
GROUPE 2
16H15 AU SALON DU 2 EME ETAGE

BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE



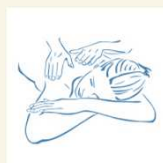
MME SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h

Infirmière
Coordinatrice



Mme BOUDARD
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

Esthéticienne
Gaëlle



Le 1 er lundi du mois
Prise de rendez-vous
au 06.19.83.52.14

COIFFEUR



ASTRID COIFFURE
Les mardis et vendredis
A partir de 15h



PEDICURE
MME DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis , et
vendredis
A partir de 13h
Avec Baptiste



MOMENT

DE RELAXATION

avec Maria
de l'association SERVIR
Tous les lundis à 15h
au salon du 1 er étage

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme LEPREVOST Lucienne, le vendredi 1 février, fêtera ses 85 ans
2. Mme LEMARCHAND Monique, le mardi 12 février, fêtera ses 93 ans
3. Mme CHERCHOFF Fernande, le jeudi 21 février, fêtera ses 97 ans

L'anniversaire est organisé le jour même : avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au moment du repas, à la salle de restauration « Le Cabestan »,

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances
à la famille et aux proches de Mme Delaune





L'ÉTOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates l'actualité
qui auront lieu au mois de février 2019
et des évènements importants qui ont eu lieu au sein de la
Résidence au mois janvier 2019



ATTENTION NOUVEAU SITE INTERNET
Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence
sur notre site internet :
www.ehpad-etretat.fr



MME CHARNET ET LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN
VOUS INVITENT
À LA **CONFÉRENCE ZÉRO DÉCHET**,
QUI AURA LIEU LE **LUNDI 18 FÉVRIER 2019** DE 15H À 17H30.



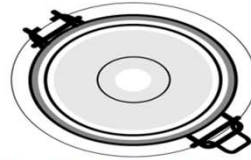
Instructive, drôle et vivante, cette conférence a pour but de nous initier au mode de vie zéro déchet, tout en nous informant des bienfaits de la réduction de notre poubelle. L'événement sera animé par, Amandine Zajakala alias « EcoloMe » mère, blogueuse et conférencière, qui nous fera part de ses découvertes, à travers son parcours vers un mode de vie écologique.

Ponctué d'anecdotes, d'expériences vécues et de suggestions concrètes, cette présentation propose des solutions réalistes aux personnes désirant mieux gérer leurs matières résiduelles.

L'événement est **ouvert à tous** et **gratuit** sur simple inscription
(au 02.35.10.39.93 ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr).

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ZÉR DÉCHET



Conférence interactive

Lundi 18 février

A 15h

A la Résidence Etoile du matin

A Etretat



Venez découvrir gratuitement

les trucs et astuces



d'Amandine Zajakala alias « EcoloMe »

pour se lancer en douceur et sans complexe
vers le zéro déchet au quotidien !



Sur inscription :

au 02.35.10.39.93



ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MOMENT DE RELAXATION AVEC MARIA

Lundi 7 janvier,

Maria avec son moment de relaxation invite à la détente... « Je me sens vraiment détendue lorsque j'écoute Maria c'est une sensation agréable en somme, comme si vous rentriez dans un bain chaud ! m'explique une résidente. « Et je pense sincèrement que regarder des personnes souriantes, douces, parlant calmement peut jouer sur le moral. »



ANIMATION QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS

Lundi 7 janvier,

Le temps d'un après-midi, notre Jean-Pierre Foucault national a pu apparaître sur la télévision du salon pour animer le célèbre jeu « Qui veut gagner des millions ? ».



C'était l'occasion pour les résidents de raconter entre chaque question des anecdotes et péripéties en rapport aux questions posées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 7 janvier,

Un moyen de garder contact avec l'extérieur de la maison de retraite, un échange entre personnes qui est enrichissant, à la fois du côté du lecteur et de celui qui écoute. Les informations du journal peuvent donner lieu à des réactions, des débats et discussions.



En effet, les conversations de la vie quotidienne peuvent vite tourner court sans être nourries de la littérature ou des journaux. Les journaux sont une réelle opportunité pour s'ouvrir au monde, réagir face aux informations, pouvoir discuter. Les informations sociabilisent.



En plus, autre avantage et non des moindres, la lecture des journaux crée un travail sur la concentration et l'attention de l'auditeur, stimule ses facultés cognitives et sa mémoire.

Voici les titres où nous avons débattu : « Retour sur 2018 , mois par mois »

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 8 janvier ,

L'ambiance est studieuse, tous sont attentifs. L'expression corporelle avec Carine fait partie des animations qui sont attendues. Cela commence par des exercices d'assouplissement. On réchauffe petit à petit ses muscles et ses articulations. « Ce sont des exercices simples, adaptés à l'âge des participants », mais déjà l'on perçoit que les visages s'éclairent.



Carine sort alors de son sac des balles en mousse, puis des foulards. Ces accessoires permettent d'allier l'exercice physique au jeu. Le personnel de la résidence aussi participe spontanément.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

On étire ses bras au-dessus de sa tête, on lance et rattrape tant bien que mal les balles. Les sourires sont sur tous les visages.

Positif équilibre
Placement Corporel
contractures
Se Détendre
énergie
posture
anatomie
RELAXATION
GymDouce
étirements
VIE Bien-être
santé
HARMONIE
Gong



Le plaisir est palpable. Se lancer le ballon, le rattraper, sollicite les réflexes et met tout le corps en mouvement. C'est assurément le but du jeu, mais c'est aussi une franche partie de rigolade et les personnes présentes, en fin de séance, sont un peu fatiguées, certes, mais ravies. « C'est un très bon moment pour tous »

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDE



Mardi 8 janvier,

Venez sillonner la mer du Nord au milieu de captifs des Vikings, assister aux funérailles de Guillaume le Conquérant, ou au vol malheureux d'un certain Conan, depuis le sommet de la citadelle de Rouen... Autant d'histoires insolites racontées par Carine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LA VALISE A SOUVENIRS

Jeudi 10 Janvier ,



Qu'est-ce qu'un atelier réminiscence me direz-vous, et bien c'est simple, grâce à de la documentation, des objets, Carine emmène nos résidents dans le passé. Que ce soit l'école d'antan, la cuisine d'autrefois, ou une année, c'est une aventure dans les souvenirs qui nous est proposé.



C'est sûr que nous ne sommes pas de la même génération forcément, mais c'est avec curiosité que nous regardons les différents aspects du passé que nous permettons à nos résidents de se souvenir de moment joyeux de leur passé, ou des choses qui les ont marqué.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LE MAIRE D'ETRETAT MME MILLET PRESENTE SES VŒUX A LA RESIDENCE



Vendredi 11 janvier ,

Mme Charnet, a accueilli Mme Millet, maire d'Etretat et la responsable du CCAS, Mme Baillard venus présenter leurs vœux et partager la traditionnelle galette avec les résidents, les familles et le personnel.

Les galettes avaient été offertes par la mairie ainsi que les boissons. Mme Millet et Mme Baillard, à l'heure de les déguster se sont chargées de la distribution, pour le plus grand plaisir des résidents.

Elles ont souhaité à tous «santé, bonheur et sérénité». Dans son allocution, Mme Millet a indiqué partager avec la direction, sa volonté de développer le partenariat entre la résidence et la ville.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE JANVIER

Jeudi 24 janvier,

un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de décembre.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO DES FAMILLES ET GALETTES DES ROIS

Samedi 26 janvier ,

Janvier est généralement synonyme d'épiphanie. La tradition veut que nous partageons la galette des rois ensemble. Les résidents, leurs familles et en compagnie des enfants ont aussi pu jouer ensemble à notre traditionnelle loto des familles et repartir avec des lots comme des chèques cadeaux , des fleurs , des jouets pour les enfants, ect .



Ensuite, nous nous sommes réunis pour déguster la galette des rois. Tous n'ont pas eu la chance de tomber sur la fève, et de revêtir la couronne qui en est l'apanage, mais le plaisir d'être ensemble et la qualité des galettes ont fait l'unanimité ! Cette animation s'est déroulée dans une ambiance sympathique et festive.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 28 janvier ,

Depuis plus d'un an, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « Vite lu » pour Adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous permet échanger avec les résidents, sur la société, son évolution !

Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont deux fois par semaine. Nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéresse et nous les lisons à haute voix.



Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société.

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.

Voici les titres où nous avons débattu : « ATTENTION, INTERNET PEUT EXCLURE » « COUCHES : DES PRODUITS DANGEREUX » «Ça s'est passé le le 10 janvier 1929UN NOUVEAU HÉROS EST NÉ : TINTIN ! » «A. BENALLA DEVANT LES SÉNATEURS » « DE SI GRANDES INÉGALITÉS ! »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 29 janvier ,

A travers cette séance, ce matin, on stimule les fonctions motrices et cognitives : pour solliciter les réactions réflexes et les coordinations motrices ; pour stimuler l'attention, la mémoire et la compréhension de consignes.



On travaille l'orientation spatiale, on valorise l'estime de soi, on recherche un certain bien-être autant physique que psychique par la mise en mouvements du corps.

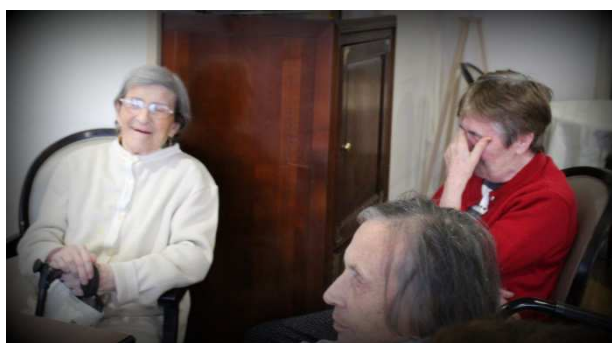
On privilégie la lenteur d'exécution et on travaille sur la respiration : ce qui permet le réinvestissement corporel et favorise le maintien du schéma corporel.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 29 janvier,

Lecture des histoires normandes avec le livre d'un célèbre écrivain qui est aussi chroniqueur radio, et intervenant à la télévision, Michel de Decker . Il s'est intéressé à l'histoire même les plus récalcitrants.



Son secret : c'est un admirable conteur qui utilise à merveille l'humour, l'anecdote, le portrait truculent, la passion pour captiver ses lecteurs et auditeurs. Les résidents ont adorés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SIEL BLEU AVEC LAURENCE

Mercredi 30 Janvier,

Siel bleu, nous propose chaque mercredi après-midi de la Gym sur chaise et des séances individuelles pour la prévention des chutes.



Celle-ci permet de préserver l'autonomie le plus longtemps possible.

De la tête aux pieds, tous les membres sont mis à contribution dans un travail adapté à chaque personne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE JANVIER

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...),



de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes,

personnalisation
ACCOMPAGNEMENT
efficace
Ludique
ÉPANOUISSEMENT SUR-MESURE
adapté
stimulation
divertissant
SUIVI
SIMPLICITÉ
solutions
SUPERVISÉ
plaisir
PERFORMANCES



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN JANVIER

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2eme étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

INFO

WIFI ET SKIPE



SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

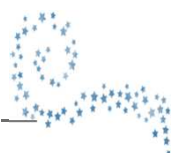
Votre représentant des familles :Mme Arrighi

email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salariés :Fabienne

Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :



MR HURAY Andre ET MME HURAY Yvonne ,
Mme GAGNANT Josafa



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DECOUVRIR « L'Aiguille Creuse » AVEC NOTRE « Choupette »

La résidence vous offre la possibilité de découvrir « l'Aiguille Creuse » avec notre « Choupette » :

Vous pouvez récupérer les papiers et les clés au secrétariat aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi et sur réservation le week-end. *



* PERMIS DE CONDUIRE OBLIGATOIRE.

INFO...

À NOTER



À NE PAS MANQUER
EN FÉVRIER



JEUDI 7/28

ATELIER TRICOT
14h45 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 8 février

MESSE
A 14H45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



VENDREDI 15 février
L'APERO FAIT SON SHOW

A 11H00 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 15 février

LOTO
15h15 AU REZ DE CHAUSSÉE



JEUDI 21 février

MEDIATION ANIMALE
GROUPE 2
16H15 AU SALON DU 2 EME ETAGE

BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE



MME SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h

Infirmière
Coordinatrice



Mme BOUDARD
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

Esthéticienne
Gaëlle



Le 1 er lundi du mois
Prise de rendez-vous
au 06.19.83.52.14

COIFFEUR



ASTRID COIFFURE
Les mardis et vendredis
A partir de 15h



PEDICURE
MME DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis , et
vendredis
A partir de 13h
Avec Baptiste



MOMENT

DE RELAXATION

avec Maria
de l'association SERVIR
Tous les lundis à 15h
au salon du 1 er étage

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme LEPREVOST Lucienne, le vendredi 1 février, fêtera ses 85 ans
2. Mme LEMARCHAND Monique, le mardi 12 février, fêtera ses 93 ans
3. Mme CHERCHOFF Fernande, le jeudi 21 février, fêtera ses 97 ans

L'anniversaire est organisé le jour même : avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au moment du repas , à la salle de restauration « Le Cabestan » ,

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances
à la famille et aux proches de Mme Delaune



L'ÉTOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates l'actualité
qui auront lieu au mois de février 2019
et des évènements importants qui ont eu lieu au sein de la
Résidence au mois janvier 2019



ATTENTION NOUVEAU SITE INTERNET
Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence
sur notre site internet :
www.ehpad-etretat.fr



MME CHARNET ET LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN
VOUS INVITENT
À LA **CONFÉRENCE ZÉRO DÉCHET**,
QUI AURA LIEU LE **LUNDI 18 FÉVRIER 2019** DE 15H À 17H30.



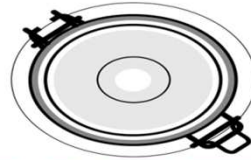
Instructive, drôle et vivante, cette conférence a pour but de nous initier au mode de vie zéro déchet, tout en nous informant des bienfaits de la réduction de notre poubelle. L'événement sera animé par, Amandine Zajakala alias « EcoloMe » mère, blogueuse et conférencière, qui nous fera part de ses découvertes, à travers son parcours vers un mode de vie écologique.

Ponctué d'anecdotes, d'expériences vécues et de suggestions concrètes, cette présentation propose des solutions réalistes aux personnes désirant mieux gérer leurs matières résiduelles.

L'événement est **ouvert à tous** et **gratuit** sur simple inscription
(au 02.35.10.39.93 ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr).

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ZÉR DÉCHET



Conférence interactive

Lundi 18 février

A 15h

A la Résidence Etoile du matin

A Etretat



Venez découvrir gratuitement

les trucs et astuces



d'Amandine Zajakala alias « EcoloMe »

pour se lancer en douceur et sans complexe
vers le zéro déchet au quotidien !



Sur inscription :

au 02.35.10.39.93



ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MOMENT DE RELAXATION AVEC MARIA

Lundi 7 janvier,

Maria avec son moment de relaxation invite à la détente... « Je me sens vraiment détendue lorsque j'écoute Maria c'est une sensation agréable en somme, comme si vous rentriez dans un bain chaud ! m'explique une résidente. « Et je pense sincèrement que regarder des personnes souriantes, douces, parlant calmement peut jouer sur le moral. »



ANIMATION QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS

Lundi 7 janvier,

Le temps d'un après-midi, notre Jean-Pierre Foucault national a pu apparaître sur la télévision du salon pour animer le célèbre jeu « Qui veut gagner des millions ? ».



C'était l'occasion pour les résidents de raconter entre chaque question des anecdotes et péripéties en rapport aux questions posées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 7 janvier,

Un moyen de garder contact avec l'extérieur de la maison de retraite, un échange entre personnes qui est enrichissant, à la fois du côté du lecteur et de celui qui écoute. Les informations du journal peuvent donner lieu à des réactions, des débats et discussions.



En effet, les conversations de la vie quotidienne peuvent vite tourner court sans être nourries de la littérature ou des journaux. Les journaux sont une réelle opportunité pour s'ouvrir au monde, réagir face aux informations, pouvoir discuter. Les informations sociabilisent.



En plus, autre avantage et non des moindres, la lecture des journaux crée un travail sur la concentration et l'attention de l'auditeur, stimule ses facultés cognitives et sa mémoire.

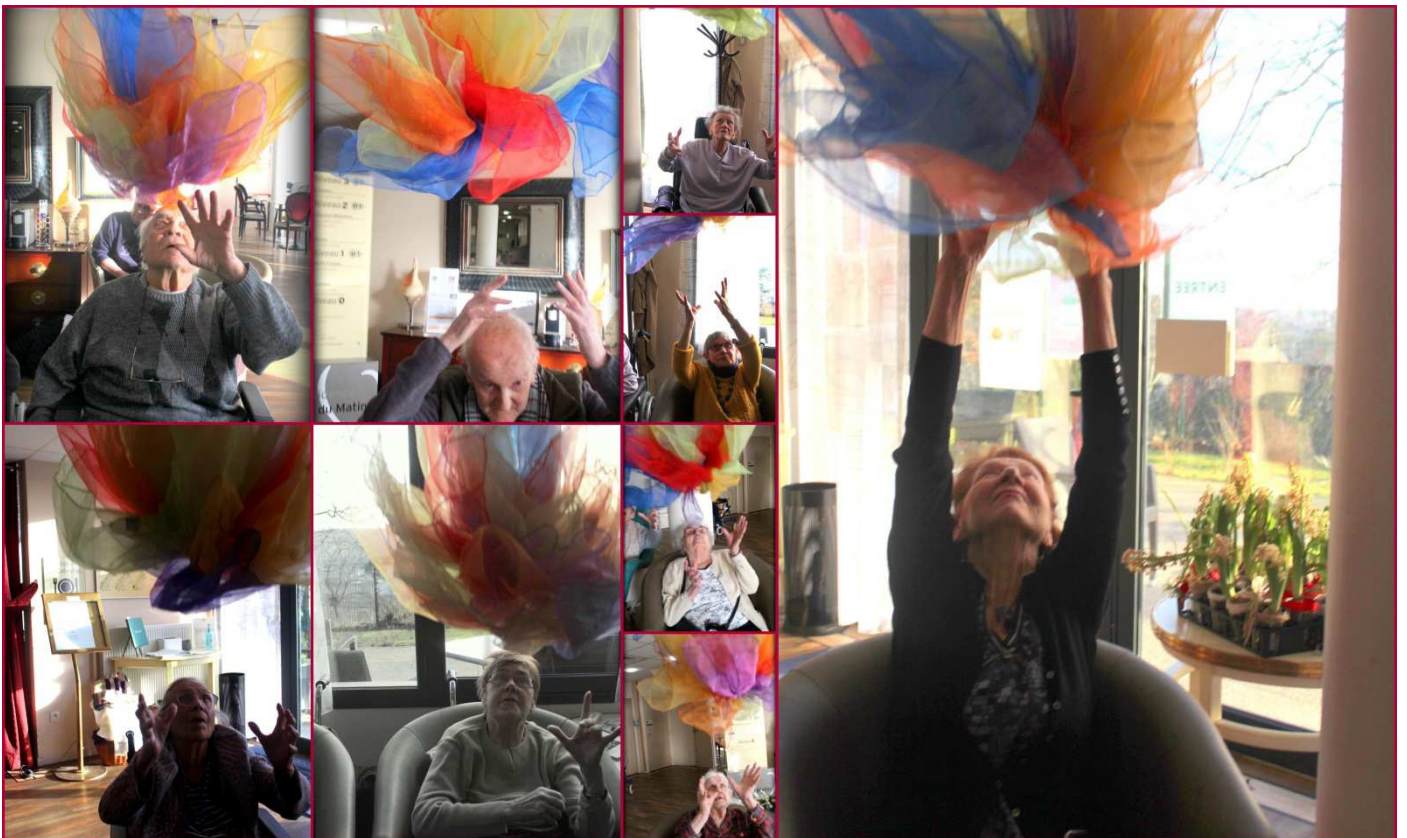
Voici les titres où nous avons débattu : « Retour sur 2018 , mois par mois »

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 8 janvier ,

L'ambiance est studieuse, tous sont attentifs. L'expression corporelle avec Carine fait partie des animations qui sont attendues. Cela commence par des exercices d'assouplissement. On réchauffe petit à petit ses muscles et ses articulations. « Ce sont des exercices simples, adaptés à l'âge des participants », mais déjà l'on perçoit que les visages s'éclairent.



Carine sort alors de son sac des balles en mousse, puis des foulards. Ces accessoires permettent d'allier l'exercice physique au jeu. Le personnel de la résidence aussi participe spontanément.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

On étire ses bras au-dessus de sa tête, on lance et rattrape tant bien que mal les balles. Les sourires sont sur tous les visages.

Positif équilibre
Placement Corporel
contractures
Se Détendre
énergie
posture
anatomie
RELAXATION
GymDouce
étirements
VIE Bien-être
santé
HARMONIE
Gong



Le plaisir est palpable. Se lancer le ballon, le rattraper, sollicite les réflexes et met tout le corps en mouvement. C'est assurément le but du jeu, mais c'est aussi une franche partie de rigolade et les personnes présentes, en fin de séance, sont un peu fatiguées, certes, mais ravies. « C'est un très bon moment pour tous »

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDE



Mardi 8 janvier,

Venez sillonner la mer du Nord au milieu de captifs des Vikings, assister aux funérailles de Guillaume le Conquérant, ou au vol malheureux d'un certain Conan, depuis le sommet de la citadelle de Rouen... Autant d'histoires insolites racontées par Carine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LA VALISE A SOUVENIRS

Jeudi 10 Janvier ,



Qu'est-ce qu'un atelier réminiscence me direz-vous, et bien c'est simple, grâce à de la documentation, des objets, Carine emmène nos résidents dans le passé. Que ce soit l'école d'antan, la cuisine d'autrefois, ou une année, c'est une aventure dans les souvenirs qui nous est proposé.



C'est sûr que nous ne sommes pas de la même génération forcément, mais c'est avec curiosité que nous regardons les différents aspects du passé que nous permettons à nos résidents de se souvenir de moment joyeux de leur passé, ou des choses qui les ont marqué.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LE MAIRE D'ETRETAT MME MILLET PRESENTE SES VŒUX A LA RESIDENCE



Vendredi 11 janvier ,

Mme Charnet, a accueilli Mme Millet, maire d'Etretat et la responsable du CCAS, Mme Baillard venus présenter leurs vœux et partager la traditionnelle galette avec les résidents, les familles et le personnel.

Les galettes avaient été offertes par la mairie ainsi que les boissons. Mme Millet et Mme Baillard, à l'heure de les déguster se sont chargées de la distribution, pour le plus grand plaisir des résidents.

Elles ont souhaité à tous «santé, bonheur et sérénité». Dans son allocution, Mme Millet a indiqué partager avec la direction, sa volonté de développer le partenariat entre la résidence et la ville.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE JANVIER

Jeudi 24 janvier,

un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de décembre.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO DES FAMILLES ET GALETTES DES ROIS

Samedi 26 janvier ,

Janvier est généralement synonyme d'épiphanie. La tradition veut que nous partageons la galette des rois ensemble. Les résidents, leurs familles et en compagnie des enfants ont aussi pu jouer ensemble à notre traditionnelle loto des familles et repartir avec des lots comme des chèques cadeaux , des fleurs , des jouets pour les enfants, ect .



Ensuite, nous nous sommes réunis pour déguster la galette des rois. Tous n'ont pas eu la chance de tomber sur la fève, et de revêtir la couronne qui en est l'apanage, mais le plaisir d'être ensemble et la qualité des galettes ont fait l'unanimité ! Cette animation s'est déroulée dans une ambiance sympathique et festive.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 28 janvier ,

Depuis plus d'un an, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « Vite lu » pour Adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous permet échanger avec les résidents, sur la société, son évolution !

Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont deux fois par semaine. Nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéresse et nous les lisons à haute voix.



Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société.

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.

Voici les titres où nous avons débattu : « ATTENTION, INTERNET PEUT EXCLURE » « COUCHES : DES PRODUITS DANGEREUX » «Ça s'est passé le le 10 janvier 1929UN NOUVEAU HÉROS EST NÉ : TINTIN ! » «A. BENALLA DEVANT LES SÉNATEURS » « DE SI GRANDES INÉGALITÉS ! »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 29 janvier ,

A travers cette séance, ce matin, on stimule les fonctions motrices et cognitives : pour solliciter les réactions réflexes et les coordinations motrices ; pour stimuler l'attention, la mémoire et la compréhension de consignes.



On travaille l'orientation spatiale, on valorise l'estime de soi, on recherche un certain bien-être autant physique que psychique par la mise en mouvements du corps.

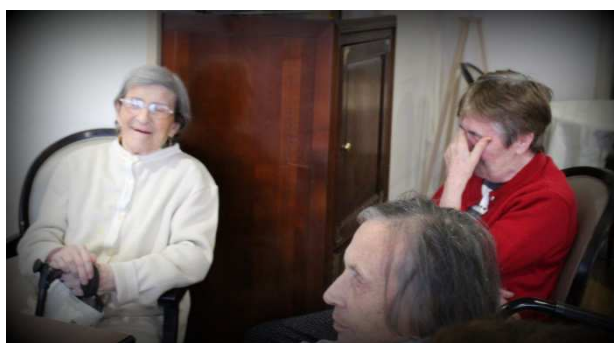
On privilégie la lenteur d'exécution et on travaille sur la respiration : ce qui permet le réinvestissement corporel et favorise le maintien du schéma corporel.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 29 janvier,

Lecture des histoires normandes avec le livre d'un célèbre écrivain qui est aussi chroniqueur radio, et intervenant à la télévision, Michel de Decker . Il s'est intéressé à l'histoire même les plus récalcitrants.



Son secret : c'est un admirable conteur qui utilise à merveille l'humour, l'anecdote, le portrait truculent, la passion pour captiver ses lecteurs et auditeurs. Les résidents ont adorés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SIEL BLEU AVEC LAURENCE

Mercredi 30 Janvier,

Siel bleu, nous propose chaque mercredi après-midi de la Gym sur chaise et des séances individuelles pour la prévention des chutes.



Celle-ci permet de préserver l'autonomie le plus longtemps possible.

De la tête aux pieds, tous les membres sont mis à contribution dans un travail adapté à chaque personne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE JANVIER

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...),



de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes,

personnalisation
ACCOMPAGNEMENT
efficace
Ludique solutions
ÉPANOUISSEMENT SUR-MESURE
adapté SUPERVISÉ plaisir
stimulation divertissant
SUIVI
SIMPLICITÉ
PERFORMANCES



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN JANVIER

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2eme étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

INFO

WIFI ET SKIPE



SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

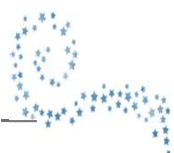
Votre représentant des familles :Mme Arrighi

email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salariés :Fabienne

Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :



MR HURAY Andre ET MME HURAY Yvonne ,
Mme GAGNANT Josafa



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DECOUVRIR « L'Aiguille Creuse » AVEC NOTRE « Choupette »

La résidence vous offre la possibilité de découvrir « l'Aiguille Creuse » avec notre « Choupette » :

Vous pouvez récupérer les papiers et les clés au secrétariat aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi et sur réservation le week-end. *



* PERMIS DE CONDUIRE OBLIGATOIRE.

INFO...

À NOTER



À NE PAS MANQUER
EN FÉVRIER



JEUDI 7/28

ATELIER TRICOT
14h45 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 8 février

MESSE
A 14H45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



VENDREDI 15 février
L'APERO FAIT SON SHOW

A 11H00 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 15 février

LOTO
15h15 AU REZ DE CHAUSSÉE



JEUDI 21 février

MEDIATION ANIMALE
GROUPE 2
16H15 AU SALON DU 2 EME ETAGE

BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE



MME SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h

Infirmière
Coordinatrice



Mme BOUDARD
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

Esthéticienne
Gaëlle



Le 1 er lundi du mois
Prise de rendez-vous
au 06.19.83.52.14

COIFFEUR



ASTRID COIFFURE
Les mardis et vendredis
A partir de 15h



PEDICURE
MME DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis , et
vendredis
A partir de 13h
Avec Baptiste



MOMENT

DE RELAXATION

avec Maria
de l'association SERVIR
Tous les lundis à 15h
au salon du 1 er étage

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme LEPREVOST Lucienne, le vendredi 1 février, fêtera ses 85 ans
2. Mme LEMARCHAND Monique, le mardi 12 février, fêtera ses 93 ans
3. Mme CHERCHOFF Fernande, le jeudi 21 février, fêtera ses 97 ans

L'anniversaire est organisé le jour même : avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au moment du repas, à la salle de restauration « Le Cabestan »,

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances
à la famille et aux proches de Mme Delaune



L'ÉTOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates l'actualité
qui auront lieu au mois de février 2019
et des événements importants qui ont eu lieu au sein de la
Résidence au mois janvier 2019



ATTENTION NOUVEAU SITE INTERNET
Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence
sur notre site internet :
www.ehpad-etretat.fr



MME CHARNET ET LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN
VOUS INVITENT
À LA **CONFÉRENCE ZÉRO DÉCHET**,
QUI AURA LIEU LE **LUNDI 18 FÉVRIER 2019** DE 15H À 17H30.



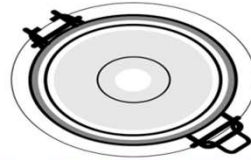
Instructive, drôle et vivante, cette conférence a pour but de nous initier au mode de vie zéro déchet, tout en nous informant des bienfaits de la réduction de notre poubelle. L'événement sera animé par, Amandine Zajakala alias « EcoloMe » mère, blogueuse et conférencière, qui nous fera part de ses découvertes, à travers son parcours vers un mode de vie écologique.

Ponctué d'anecdotes, d'expériences vécues et de suggestions concrètes, cette présentation propose des solutions réalistes aux personnes désirant mieux gérer leurs matières résiduelles.

L'événement est **ouvert à tous** et **gratuit** sur simple inscription
(au 02.35.10.39.93 ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr).

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ZÉR DÉCHET



Conférence interactive

Lundi 18 février

A 15h

A la Résidence Etoile du matin

A Etretat



Venez découvrir gratuitement

les trucs et astuces



d'Amandine Zajakala alias « EcoloMe »

pour se lancer en douceur et sans complexe
vers le zéro déchet au quotidien !



Sur inscription :

au 02.35.10.39.93



ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MOMENT DE RELAXATION AVEC MARIA

Lundi 7 janvier,

Maria avec son moment de relaxation invite à la détente... « Je me sens vraiment détendue lorsque j'écoute Maria c'est une sensation agréable en somme, comme si vous rentriez dans un bain chaud ! m'explique une résidente. « Et je pense sincèrement que regarder des personnes souriantes, douces, parlant calmement peut jouer sur le moral. »



ANIMATION QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS

Lundi 7 janvier,

Le temps d'un après-midi, notre Jean-Pierre Foucault national a pu apparaître sur la télévision du salon pour animer le célèbre jeu « Qui veut gagner des millions ? ».



C'était l'occasion pour les résidents de raconter entre chaque question des anecdotes et péripéties en rapport aux questions posées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 7 janvier,

Un moyen de garder contact avec l'extérieur de la maison de retraite, un échange entre personnes qui est enrichissant, à la fois du côté du lecteur et de celui qui écoute. Les informations du journal peuvent donner lieu à des réactions, des débats et discussions.



En effet, les conversations de la vie quotidienne peuvent vite tourner court sans être nourries de la littérature ou des journaux. Les journaux sont une réelle opportunité pour s'ouvrir au monde, réagir face aux informations, pouvoir discuter. Les informations sociabilisent.



En plus, autre avantage et non des moindres, la lecture des journaux crée un travail sur la concentration et l'attention de l'auditeur, stimule ses facultés cognitives et sa mémoire.

Voici les titres où nous avons débattu : « Retour sur 2018 , mois par mois »

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 8 janvier ,

L'ambiance est studieuse, tous sont attentifs. L'expression corporelle avec Carine fait partie des animations qui sont attendues. Cela commence par des exercices d'assouplissement. On réchauffe petit à petit ses muscles et ses articulations. « Ce sont des exercices simples, adaptés à l'âge des participants », mais déjà l'on perçoit que les visages s'éclairent.



Carine sort alors de son sac des balles en mousse, puis des foulards. Ces accessoires permettent d'allier l'exercice physique au jeu. Le personnel de la résidence aussi participe spontanément.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

On étire ses bras au-dessus de sa tête, on lance et rattrape tant bien que mal les balles. Les sourires sont sur tous les visages.

Positif équilibre
Placement Corporel
contractures
Se Détendre
énergie
posture
anatomie
RELAXATION
GymDouce
VIE Bien-être
santé
HARMONIE
Gong



Le plaisir est palpable. Se lancer le ballon, le rattraper, sollicite les réflexes et met tout le corps en mouvement. C'est assurément le but du jeu, mais c'est aussi une franche partie de rigolade et les personnes présentes, en fin de séance, sont un peu fatiguées, certes, mais ravies. « C'est un très bon moment pour tous »

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDE



Mardi 8 janvier,

Venez sillonner la mer du Nord au milieu de captifs des Vikings, assister aux funérailles de Guillaume le Conquérant, ou au vol malheureux d'un certain Conan, depuis le sommet de la citadelle de Rouen... Autant d'histoires insolites racontées par Carine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LA VALISE A SOUVENIRS

Jeudi 10 Janvier ,



Qu'est-ce qu'un atelier réminiscence me direz-vous, et bien c'est simple, grâce à de la documentation, des objets, Carine emmène nos résidents dans le passé. Que ce soit l'école d'antan, la cuisine d'autrefois, ou une année, c'est une aventure dans les souvenirs qui nous est proposé.



C'est sûr que nous ne sommes pas de la même génération forcément, mais c'est avec curiosité que nous regardons les différents aspects du passé que nous permettons à nos résidents de se souvenir de moment joyeux de leur passé, ou des choses qui les ont marqué.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LE MAIRE D'ETRETAT MME MILLET PRESENTE SES VŒUX A LA RESIDENCE



Vendredi 11 janvier ,

Mme Charnet, a accueilli Mme Millet, maire d'Etretat et la responsable du CCAS, Mme Baillard venus présenter leurs vœux et partager la traditionnelle galette avec les résidents, les familles et le personnel.

Les galettes avaient été offertes par la mairie ainsi que les boissons. Mme Millet et Mme Baillard, à l'heure de les déguster se sont chargées de la distribution, pour le plus grand plaisir des résidents.

Elles ont souhaité à tous «santé, bonheur et sérénité». Dans son allocution, Mme Millet a indiqué partager avec la direction, sa volonté de développer le partenariat entre la résidence et la ville.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE JANVIER

Jeudi 24 janvier,

un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de décembre.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO DES FAMILLES ET GALETTES DES ROIS

Samedi 26 janvier ,

Janvier est généralement synonyme d'épiphanie. La tradition veut que nous partageons la galette des rois ensemble. Les résidents, leurs familles et en compagnie des enfants ont aussi pu jouer ensemble à notre traditionnelle loto des familles et repartir avec des lots comme des chèques cadeaux , des fleurs , des jouets pour les enfants, ect .



Ensuite, nous nous sommes réunis pour déguster la galette des rois. Tous n'ont pas eu la chance de tomber sur la fève, et de revêtir la couronne qui en est l'apanage, mais le plaisir d'être ensemble et la qualité des galettes ont fait l'unanimité ! Cette animation s'est déroulée dans une ambiance sympathique et festive.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 28 janvier ,

Depuis plus d'un an, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « Vite lu » pour Adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous permet échanger avec les résidents, sur la société, son évolution !

Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont deux fois par semaine. Nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéresse et nous les lisons à haute voix.



Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société.

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.

Voici les titres où nous avons débattu : « ATTENTION, INTERNET PEUT EXCLURE » « COUCHES : DES PRODUITS DANGEREUX » «Ça s'est passé le le 10 janvier 1929UN NOUVEAU HÉROS EST NÉ : TINTIN ! » «A. BENALLA DEVANT LES SÉNATEURS » « DE SI GRANDES INÉGALITÉS ! »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 29 janvier ,

A travers cette séance, ce matin, on stimule les fonctions motrices et cognitives : pour solliciter les réactions réflexes et les coordinations motrices ; pour stimuler l'attention, la mémoire et la compréhension de consignes.



On travaille l'orientation spatiale, on valorise l'estime de soi, on recherche un certain bien-être autant physique que psychique par la mise en mouvements du corps.

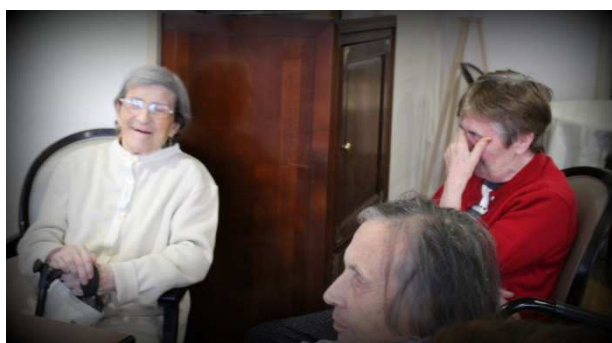
On privilégie la lenteur d'exécution et on travaille sur la respiration : ce qui permet le réinvestissement corporel et favorise le maintien du schéma corporel.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 29 janvier,

Lecture des histoires normandes avec le livre d'un célèbre écrivain qui est aussi chroniqueur radio, et intervenant à la télévision, Michel de Decker . Il s'est intéressé à l'histoire même les plus récalcitrants.



Son secret : c'est un admirable conteur qui utilise à merveille l'humour, l'anecdote, le portrait truculent, la passion pour captiver ses lecteurs et auditeurs. Les résidents ont adorés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SIEL BLEU AVEC LAURENCE

Mercredi 30 Janvier,

Siel bleu, nous propose chaque mercredi après-midi de la Gym sur chaise et des séances individuelles pour la prévention des chutes.



Celle-ci permet de préserver l'autonomie le plus longtemps possible.
De la tête aux pieds, tous les membres sont mis à contribution dans un travail adapté à chaque personne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE JANVIER

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...),



de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes,

personnalisation
ACCOMPAGNEMENT
efficace
Ludique
ÉPANOUISSEMENT SUR-MESURE
adapté
stimulation
divertissant
SUIVI
SIMPLICITÉ
solutions
SUPERVISÉ
plaisir
PERFORMANCES



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN JANVIER

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2eme étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

INFO

WIFI ET SKIPE



SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

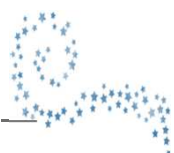
Votre représentant des familles :Mme Arrighi

email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salariés :Fabienne

Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :



MR HURAY Andre ET MME HURAY Yvonne ,
Mme GAGNANT Josafa



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DECOUVRIR « L'Aiguille Creuse » AVEC NOTRE « Chouquette »

La résidence vous offre la possibilité de découvrir « l'Aiguille Creuse » avec notre « Chouquette » :

Vous pouvez récupérer les papiers et les clés au secrétariat aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi et sur réservation le week-end. *



* PERMIS DE CONDUIRE OBLIGATOIRE.

INFO...

À NOTER



À NE PAS MANQUER
EN FÉVRIER



JEUDI 7/28

ATELIER TRICOT
14h45 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 8 février

MESSE
A 14H45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



VENDREDI 15 février
L'APERO FAIT SON SHOW

A 11H00 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 15 février

LOTO
15h15 AU REZ DE CHAUSSÉE



JEUDI 21 février

MEDIATION ANIMALE
GROUPE 2
16H15 AU SALON DU 2 EME ETAGE

BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE



MME SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h

Infirmière
Coordinatrice



Mme BOUDARD
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

Esthéticienne
Gaëlle



Le 1 er lundi du mois
Prise de rendez-vous
au 06.19.83.52.14

COIFFEUR



ASTRID COIFFURE
Les mardis et vendredis
A partir de 15h



PEDICURE
MME DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis , et
vendredis
A partir de 13h
Avec Baptiste



MOMENT

DE RELAXATION

avec Maria
de l'association SERVIR
Tous les lundis à 15h
au salon du 1 er étage

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme LEPREVOST Lucienne, le vendredi 1 février, fêtera ses 85 ans
2. Mme LEMARCHAND Monique, le mardi 12 février, fêtera ses 93 ans
3. Mme CHERCHOFF Fernande, le jeudi 21 février, fêtera ses 97 ans

L'anniversaire est organisé le jour même : avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au moment du repas, à la salle de restauration « Le Cabestan »,

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances
à la famille et aux proches de Mme Delaune



L'ÉTOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates l'actualité
qui auront lieu au mois de février 2019
et des évènements importants qui ont eu lieu au sein de la
Résidence au mois janvier 2019



ATTENTION NOUVEAU SITE INTERNET
Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence
sur notre site internet :
www.ehpad-etretat.fr



MME CHARNET ET LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN
VOUS INVITENT
À LA **CONFÉRENCE ZÉRO DÉCHET**,
QUI AURA LIEU LE **LUNDI 18 FÉVRIER 2019** DE 15H À 17H30.



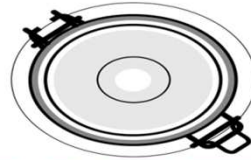
Instructive, drôle et vivante, cette conférence a pour but de nous initier au mode de vie zéro déchet, tout en nous informant des bienfaits de la réduction de notre poubelle. L'événement sera animé par, Amandine Zajakala alias « EcoloMe » mère, blogueuse et conférencière, qui nous fera part de ses découvertes, à travers son parcours vers un mode de vie écologique.

Ponctué d'anecdotes, d'expériences vécues et de suggestions concrètes, cette présentation propose des solutions réalistes aux personnes désirant mieux gérer leurs matières résiduelles.

L'événement est **ouvert à tous** et **gratuit** sur simple inscription
(au 02.35.10.39.93 ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr).

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ZÉR DÉCHET



Conférence interactive

Lundi 18 février

A 15h

A la Résidence Etoile du matin

A Etretat



Venez découvrir gratuitement

les trucs et astuces



d'Amandine Zajakala alias « EcoloMe »

pour se lancer en douceur et sans complexe
vers le zéro déchet au quotidien !



Sur inscription :

au 02.35.10.39.93



ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MOMENT DE RELAXATION AVEC MARIA

Lundi 7 janvier,

Maria avec son moment de relaxation invite à la détente... « Je me sens vraiment détendue lorsque j'écoute Maria c'est une sensation agréable en somme, comme si vous rentriez dans un bain chaud ! m'explique une résidente. « Et je pense sincèrement que regarder des personnes souriantes, douces, parlant calmement peut jouer sur le moral. »



ANIMATION QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS

Lundi 7 janvier,

Le temps d'un après-midi, notre Jean-Pierre Foucault national a pu apparaître sur la télévision du salon pour animer le célèbre jeu « Qui veut gagner des millions ? ».



C'était l'occasion pour les résidents de raconter entre chaque question des anecdotes et péripéties en rapport aux questions posées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 7 janvier,

Un moyen de garder contact avec l'extérieur de la maison de retraite, un échange entre personnes qui est enrichissant, à la fois du côté du lecteur et de celui qui écoute. Les informations du journal peuvent donner lieu à des réactions, des débats et discussions.



En effet, les conversations de la vie quotidienne peuvent vite tourner court sans être nourries de la littérature ou des journaux. Les journaux sont une réelle opportunité pour s'ouvrir au monde, réagir face aux informations, pouvoir discuter. Les informations sociabilisent.



En plus, autre avantage et non des moindres, la lecture des journaux crée un travail sur la concentration et l'attention de l'auditeur, stimule ses facultés cognitives et sa mémoire.

Voici les titres où nous avons débattu : « Retour sur 2018 , mois par mois »

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 8 janvier ,

L'ambiance est studieuse, tous sont attentifs. L'expression corporelle avec Carine fait partie des animations qui sont attendues. Cela commence par des exercices d'assouplissement. On réchauffe petit à petit ses muscles et ses articulations. « Ce sont des exercices simples, adaptés à l'âge des participants », mais déjà l'on perçoit que les visages s'éclairent.



Carine sort alors de son sac des balles en mousse, puis des foulards. Ces accessoires permettent d'allier l'exercice physique au jeu. Le personnel de la résidence aussi participe spontanément.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

On étire ses bras au-dessus de sa tête, on lance et rattrape tant bien que mal les balles. Les sourires sont sur tous les visages.

Positif équilibre
Placement Corporel
contractures
Se Détendre
énergie
posture
anatomie
RELAXATION
GymDouce
VIE Bien-être
santé
HARMONIE
Gong



Le plaisir est palpable. Se lancer le ballon, le rattraper, sollicite les réflexes et met tout le corps en mouvement. C'est assurément le but du jeu, mais c'est aussi une franche partie de rigolade et les personnes présentes, en fin de séance, sont un peu fatiguées, certes, mais ravies. « C'est un très bon moment pour tous »

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDE



Mardi 8 janvier,

Venez sillonner la mer du Nord au milieu de captifs des Vikings, assister aux funérailles de Guillaume le Conquérant, ou au vol malheureux d'un certain Conan, depuis le sommet de la citadelle de Rouen... Autant d'histoires insolites racontées par Carine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LA VALISE A SOUVENIRS

Jeudi 10 Janvier ,



Qu'est-ce qu'un atelier réminiscence me direz-vous, et bien c'est simple, grâce à de la documentation, des objets, Carine emmène nos résidents dans le passé. Que ce soit l'école d'antan, la cuisine d'autrefois, ou une année, c'est une aventure dans les souvenirs qui nous est proposé.



C'est sûr que nous ne sommes pas de la même génération forcément, mais c'est avec curiosité que nous regardons les différents aspects du passé que nous permettons à nos résidents de se souvenir de moment joyeux de leur passé, ou des choses qui les ont marqué.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LE MAIRE D'ETRETAT MME MILLET PRESENTE SES VŒUX A LA RESIDENCE



Vendredi 11 janvier ,

Mme Charnet, a accueilli Mme Millet, maire d'Etretat et la responsable du CCAS, Mme Baillard venus présenter leurs vœux et partager la traditionnelle galette avec les résidents, les familles et le personnel.

Les galettes avaient été offertes par la mairie ainsi que les boissons. Mme Millet et Mme Baillard, à l'heure de les déguster se sont chargées de la distribution, pour le plus grand plaisir des résidents.

Elles ont souhaité à tous «santé, bonheur et sérénité». Dans son allocution, Mme Millet a indiqué partager avec la direction, sa volonté de développer le partenariat entre la résidence et la ville.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE JANVIER

Jeudi 24 janvier,

un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de décembre.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO DES FAMILLES ET GALETTES DES ROIS

Samedi 26 janvier ,

Janvier est généralement synonyme d'épiphanie. La tradition veut que nous partagions la galette des rois ensemble. Les résidents, leurs familles et en compagnie des enfants ont aussi pu jouer ensemble à notre traditionnelle loto des familles et repartir avec des lots comme des chèques cadeaux , des fleurs , des jouets pour les enfants, ect .



Ensuite, nous nous sommes réunis pour déguster la galette des rois. Tous n'ont pas eu la chance de tomber sur la fève, et de revêtir la couronne qui en est l'apanage, mais le plaisir d'être ensemble et la qualité des galettes ont fait l'unanimité ! Cette animation s'est déroulée dans une ambiance sympathique et festive.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 28 janvier ,

Depuis plus d'un an, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « Vite lu » pour Adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous permet échanger avec les résidents, sur la société, son évolution !

Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont deux fois par semaine. Nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix.



Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société.

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.

Voici les titres où nous avons débattu : « ATTENTION, INTERNET PEUT EXCLURE » « COUCHES : DES PRODUITS DANGEREUX » « Ça s'est passé le 10 janvier 1929 UN NOUVEAU HÉROS EST NÉ : TINTIN ! » « A. BENALLA DEVANT LES SÉNATEURS » « DE SI GRANDES INÉGALITÉS ! »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 29 janvier ,

A travers cette séance, ce matin, on stimule les fonctions motrices et cognitives : pour solliciter les réactions réflexes et les coordinations motrices ; pour stimuler l'attention, la mémoire et la compréhension de consignes.



On travaille l'orientation spatiale, on valorise l'estime de soi, on recherche un certain bien-être autant physique que psychique par la mise en mouvements du corps.

On privilégie la lenteur d'exécution et on travaille sur la respiration : ce qui permet le réinvestissement corporel et favorise le maintien du schéma corporel.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 29 janvier,

Lecture des histoires normandes avec le livre d'un célèbre écrivain qui est aussi chroniqueur radio, et intervenant à la télévision, Michel de Decker . Il s'est intéressé à l'histoire même les plus récalcitrants.



Son secret : c'est un admirable conteur qui utilise à merveille l'humour, l'anecdote, le portrait truculent, la passion pour captiver ses lecteurs et auditeurs. Les résidents ont adorés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SIEL BLEU AVEC LAURENCE

Mercredi 30 Janvier,

Siel bleu, nous propose chaque mercredi après-midi de la Gym sur chaise et des séances individuelles pour la prévention des chutes.



Celle-ci permet de préserver l'autonomie le plus longtemps possible.
De la tête aux pieds, tous les membres sont mis à contribution dans un travail adapté à chaque personne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE JANVIER

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...),



de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes,

personnalisation
ACCOMPAGNEMENT
efficace
Ludique
ÉPANOUISSEMENT SUR-MESURE
adapté
stimulation
divertissant
SUIVI
SIMPLICITÉ
solutions
SUPERVISÉ
plaisir
PERFORMANCES



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN JANVIER

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2eme étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

INFO

WIFI ET SKIPE



SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

Votre représentant des familles :Mme Arrighi

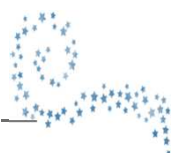
email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salariés :Fabienne

Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :

MR HURAY Andre ET MME HURAY Yvonne ,
Mme GAGNANT Josafa



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DECOUVRIR « L'Aiguille Creuse » AVEC NOTRE « Chouquette »

La résidence vous offre la possibilité de découvrir « l'Aiguille Creuse » avec notre « Chouquette » :

Vous pouvez récupérer les papiers et les clés au secrétariat aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi et sur réservation le week-end. *



* PERMIS DE CONDUIRE OBLIGATOIRE.

INFO...

À NOTER



À NE PAS MANQUER
EN FÉVRIER



JEUDI 7/28

ATELIER TRICOT
14h45 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 8 février

MESSE
A 14H45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



VENDREDI 15 février
L'APERO FAIT SON SHOW

A 11H00 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 15 février

LOTO
15h15 AU REZ DE CHAUSSÉE



JEUDI 21 février

MEDIATION ANIMALE
GROUPE 2
16H15 AU SALON DU 2 EME ETAGE

BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE



MME SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h

Infirmière
Coordinatrice



Mme BOUDARD
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

Esthéticienne
Gaëlle



Le 1 er lundi du mois
Prise de rendez-vous
au 06.19.83.52.14

COIFFEUR



ASTRID COIFFURE
Les mardis et vendredis
A partir de 15h



PEDICURE
MME DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis , et
vendredis
A partir de 13h
Avec Baptiste



MOMENT

DE RELAXATION

avec Maria
de l'association SERVIR
Tous les lundis à 15h
au salon du 1 er étage

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme LEPREVOST Lucienne, le vendredi 1 février, fêtera ses 85 ans
2. Mme LEMARCHAND Monique, le mardi 12 février, fêtera ses 93 ans
3. Mme CHERCHOFF Fernande, le jeudi 21 février, fêtera ses 97 ans

L'anniversaire est organisé le jour même : avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au moment du repas, à la salle de restauration « Le Cabestan »,

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances
à la famille et aux proches de Mme Delaune



L'ÉTOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates l'actualité
qui auront lieu au mois de février 2019
et des événements importants qui ont eu lieu au sein de la
Résidence au mois janvier 2019



ATTENTION NOUVEAU SITE INTERNET
Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence
sur notre site internet :
www.ehpad-etretat.fr



MME CHARNET ET LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN
VOUS INVITENT
À LA **CONFÉRENCE ZÉRO DÉCHET**,
QUI AURA LIEU LE **LUNDI 18 FÉVRIER 2019** DE 15H À 17H30.



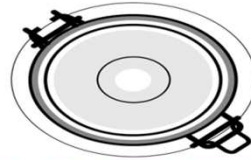
Instructive, drôle et vivante, cette conférence a pour but de nous initier au mode de vie zéro déchet, tout en nous informant des bienfaits de la réduction de notre poubelle. L'événement sera animé par, Amandine Zajakala alias « EcoloMe » mère, blogueuse et conférencière, qui nous fera part de ses découvertes, à travers son parcours vers un mode de vie écologique.

Ponctué d'anecdotes, d'expériences vécues et de suggestions concrètes, cette présentation propose des solutions réalistes aux personnes désirant mieux gérer leurs matières résiduelles.

L'événement est **ouvert à tous** et **gratuit** sur simple inscription
(au 02.35.10.39.93 ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr).

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ZÉR DÉCHET



Conférence interactive

Lundi 18 février

A 15h

A la Résidence Etoile du matin

A Etretat



Venez découvrir gratuitement

les trucs et astuces



d'Amandine Zajakala alias « EcoloMe »

pour se lancer en douceur et sans complexe
vers le zéro déchet au quotidien !



Sur inscription :

au 02.35.10.39.93



ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MOMENT DE RELAXATION AVEC MARIA

Lundi 7 janvier,

Maria avec son moment de relaxation invite à la détente... « Je me sens vraiment détendue lorsque j'écoute Maria c'est une sensation agréable en somme, comme si vous rentriez dans un bain chaud ! m'explique une résidente. « Et je pense sincèrement que regarder des personnes souriantes, douces, parlant calmement peut jouer sur le moral. »



ANIMATION QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS

Lundi 7 janvier,

Le temps d'un après-midi, notre Jean-Pierre Foucault national a pu apparaître sur la télévision du salon pour animer le célèbre jeu « Qui veut gagner des millions ? ».



C'était l'occasion pour les résidents de raconter entre chaque question des anecdotes et péripéties en rapport aux questions posées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 7 janvier,

Un moyen de garder contact avec l'extérieur de la maison de retraite, un échange entre personnes qui est enrichissant, à la fois du côté du lecteur et de celui qui écoute. Les informations du journal peuvent donner lieu à des réactions, des débats et discussions.



En effet, les conversations de la vie quotidienne peuvent vite tourner court sans être nourries de la littérature ou des journaux. Les journaux sont une réelle opportunité pour s'ouvrir au monde, réagir face aux informations, pouvoir discuter. Les informations sociabilisent.



En plus, autre avantage et non des moindres, la lecture des journaux crée un travail sur la concentration et l'attention de l'auditeur, stimule ses facultés cognitives et sa mémoire.

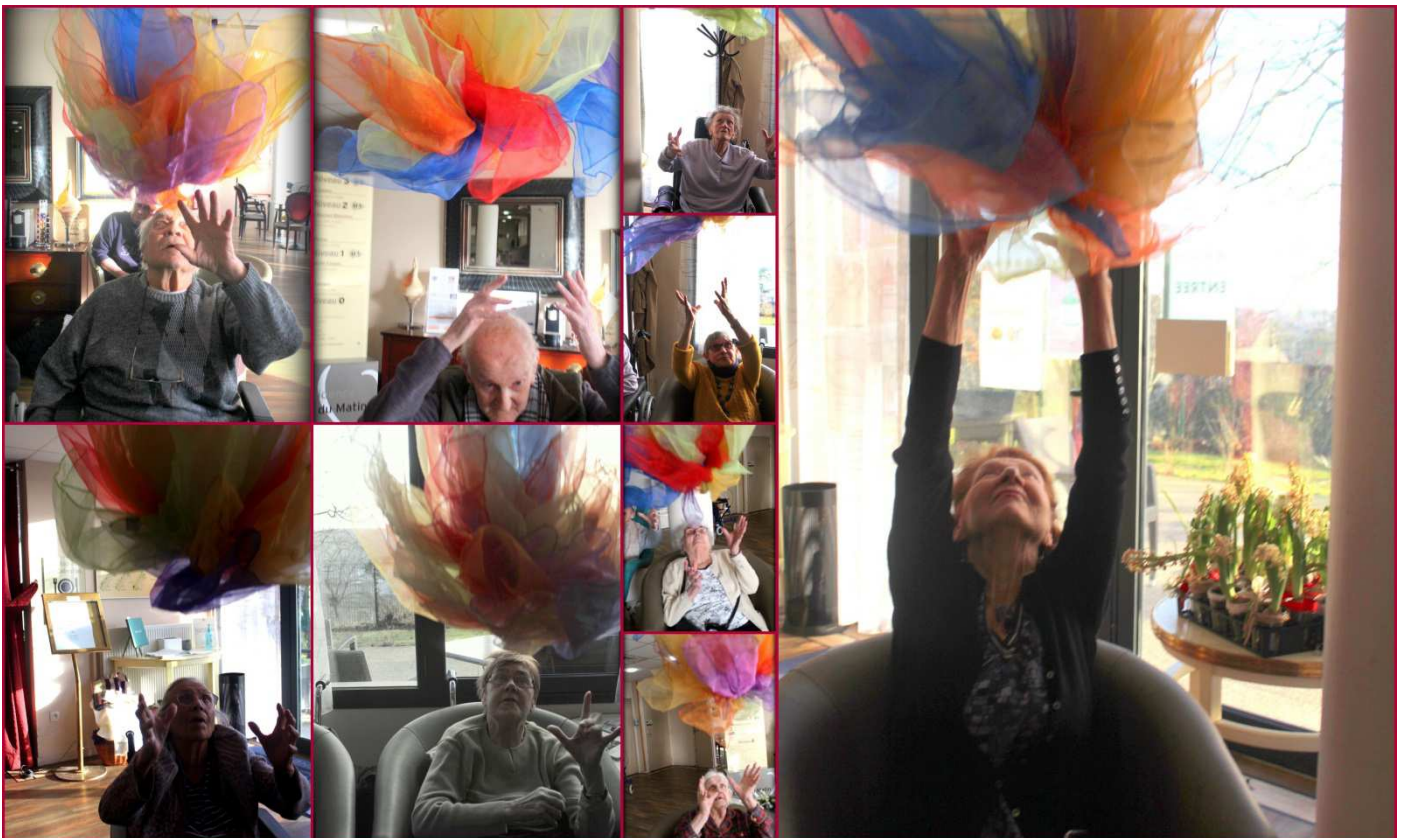
Voici les titres où nous avons débattu : « Retour sur 2018 , mois par mois »

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 8 janvier ,

L'ambiance est studieuse, tous sont attentifs. L'expression corporelle avec Carine fait partie des animations qui sont attendues. Cela commence par des exercices d'assouplissement. On réchauffe petit à petit ses muscles et ses articulations. « Ce sont des exercices simples, adaptés à l'âge des participants », mais déjà l'on perçoit que les visages s'éclairent.



Carine sort alors de son sac des balles en mousse, puis des foulards. Ces accessoires permettent d'allier l'exercice physique au jeu. Le personnel de la résidence aussi participe spontanément.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

On étire ses bras au-dessus de sa tête, on lance et rattrape tant bien que mal les balles. Les sourires sont sur tous les visages.

Positif équilibre
Placement Corporel
contractures
Se Détendre
énergie
posture
anatomie
RELAXATION
GymDouce
étirements
VIE Bien-être
santé
HARMONIE
Gong



Le plaisir est palpable. Se lancer le ballon, le rattraper, sollicite les réflexes et met tout le corps en mouvement. C'est assurément le but du jeu, mais c'est aussi une franche partie de rigolade et les personnes présentes, en fin de séance, sont un peu fatiguées, certes, mais ravies. « C'est un très bon moment pour tous »

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDE



Mardi 8 janvier,

Venez sillonner la mer du Nord au milieu de captifs des Vikings, assister aux funérailles de Guillaume le Conquérant, ou au vol malheureux d'un certain Conan, depuis le sommet de la citadelle de Rouen... Autant d'histoires insolites racontées par Carine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LA VALISE A SOUVENIRS

Jeudi 10 Janvier ,



Qu'est-ce qu'un atelier réminiscence me direz-vous, et bien c'est simple, grâce à de la documentation, des objets, Carine emmène nos résidents dans le passé. Que ce soit l'école d'antan, la cuisine d'autrefois, ou une année, c'est une aventure dans les souvenirs qui nous est proposé.



C'est sûr que nous ne sommes pas de la même génération forcément, mais c'est avec curiosité que nous regardons les différents aspects du passé que nous permettons à nos résidents de se souvenir de moment joyeux de leur passé, ou des choses qui les ont marqué.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LE MAIRE D'ETRETAT MME MILLET PRESENTE SES VŒUX A LA RESIDENCE



Vendredi 11 janvier ,

Mme Charnet, a accueilli Mme Millet, maire d'Etretat et la responsable du CCAS, Mme Baillard venus présenter leurs vœux et partager la traditionnelle galette avec les résidents, les familles et le personnel.

Les galettes avaient été offertes par la mairie ainsi que les boissons. Mme Millet et Mme Baillard, à l'heure de les déguster se sont chargées de la distribution, pour le plus grand plaisir des résidents.

Elles ont souhaité à tous «santé, bonheur et sérénité». Dans son allocution, Mme Millet a indiqué partager avec la direction, sa volonté de développer le partenariat entre la résidence et la ville.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE JANVIER

Jeudi 24 janvier,

un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de décembre.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO DES FAMILLES ET GALETTES DES ROIS

Samedi 26 janvier ,

Janvier est généralement synonyme d'épiphanie. La tradition veut que nous partageons la galette des rois ensemble. Les résidents, leurs familles et en compagnie des enfants ont aussi pu jouer ensemble à notre traditionnelle loto des familles et repartir avec des lots comme des chèques cadeaux , des fleurs , des jouets pour les enfants, ect .



Ensuite, nous nous sommes réunis pour déguster la galette des rois. Tous n'ont pas eu la chance de tomber sur la fève, et de revêtir la couronne qui en est l'apanage, mais le plaisir d'être ensemble et la qualité des galettes ont fait l'unanimité ! Cette animation s'est déroulée dans une ambiance sympathique et festive.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 28 janvier ,

Depuis plus d'un an, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « Vite lu » pour Adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous permet échanger avec les résidents, sur la société, son évolution !

Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont deux fois par semaine. Nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéresse et nous les lisons à haute voix.



Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société.

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.

Voici les titres où nous avons débattu : « ATTENTION, INTERNET PEUT EXCLURE » « COUCHES : DES PRODUITS DANGEREUX » «Ça s'est passé le le 10 janvier 1929UN NOUVEAU HÉROS EST NÉ : TINTIN ! » «A. BENALLA DEVANT LES SÉNATEURS » « DE SI GRANDES INÉGALITÉS ! »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 29 janvier ,

A travers cette séance, ce matin, on stimule les fonctions motrices et cognitives : pour solliciter les réactions réflexes et les coordinations motrices ; pour stimuler l'attention, la mémoire et la compréhension de consignes.



On travaille l'orientation spatiale, on valorise l'estime de soi, on recherche un certain bien-être autant physique que psychique par la mise en mouvements du corps.

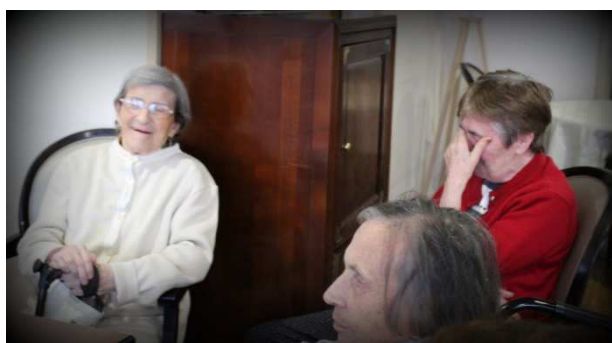
On privilégie la lenteur d'exécution et on travaille sur la respiration : ce qui permet le réinvestissement corporel et favorise le maintien du schéma corporel.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 29 janvier,

Lecture des histoires normandes avec le livre d'un célèbre écrivain qui est aussi chroniqueur radio, et intervenant à la télévision, Michel de Decker . Il s'est intéressé à l'histoire même les plus récalcitrants.



Son secret : c'est un admirable conteur qui utilise à merveille l'humour, l'anecdote, le portrait truculent, la passion pour captiver ses lecteurs et auditeurs. Les résidents ont adorés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SIEL BLEU AVEC LAURENCE

Mercredi 30 Janvier,

Siel bleu, nous propose chaque mercredi après-midi de la Gym sur chaise et des séances individuelles pour la prévention des chutes.



Celle-ci permet de préserver l'autonomie le plus longtemps possible.
De la tête aux pieds, tous les membres sont mis à contribution dans un travail adapté à chaque personne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE JANVIER

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...),



de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes,

personnalisation
ACCOMPAGNEMENT
efficace
Ludique
ÉPANOUISSEMENT SUR-MESURE
adapté
stimulation
divertissant
SUIVI
SIMPLICITÉ
solutions
SUPERVISÉ
plaisir
PERFORMANCES



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN JANVIER

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2eme étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

INFO

WIFI ET SKIPE



SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

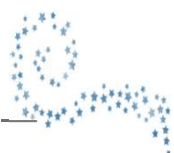
Votre représentant des familles :Mme Arrighi

email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salariés :Fabienne

Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :



MR HURAY Andre ET MME HURAY Yvonne ,
Mme GAGNANT Josafa



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DECOUVRIR « L'Aiguille Creuse » AVEC NOTRE « Choupette »

La résidence vous offre la possibilité de découvrir « l'Aiguille Creuse » avec notre « Choupette » :

Vous pouvez récupérer les papiers et les clés au secrétariat aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi et sur réservation le week-end. *



* PERMIS DE CONDUIRE OBLIGATOIRE.

INFO...

À NOTER



À NE PAS MANQUER
EN FÉVRIER



JEUDI 7/28

ATELIER TRICOT
14h45 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 8 février

MESSE
A 14H45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



VENDREDI 15 février
L'APERO FAIT SON SHOW

A 11H00 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 15 février

LOTO
15h15 AU REZ DE CHAUSSÉE



JEUDI 21 février

MEDIATION ANIMALE
GROUPE 2
16H15 AU SALON DU 2 EME ETAGE

BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE



MME SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h

Infirmière
Coordinatrice



Mme BOUDARD
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

Esthéticienne
Gaëlle



Le 1 er lundi du mois
Prise de rendez-vous
au 06.19.83.52.14

COIFFEUR



ASTRID COIFFURE
Les mardis et vendredis
A partir de 15h



PEDICURE
MME DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis , et
vendredis
A partir de 13h
Avec Baptiste



MOMENT

DE RELAXATION

avec Maria
de l'association SERVIR
Tous les lundis à 15h
au salon du 1 er étage

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme LEPREVOST Lucienne, le vendredi 1 février, fêtera ses 85 ans
2. Mme LEMARCHAND Monique, le mardi 12 février, fêtera ses 93 ans
3. Mme CHERCHOFF Fernande, le jeudi 21 février, fêtera ses 97 ans

L'anniversaire est organisé le jour même : avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au moment du repas, à la salle de restauration « Le Cabestan »,

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances
à la famille et aux proches de Mme Delaune





L'ÉTOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates l'actualité
qui auront lieu au mois de février 2019
et des évènements importants qui ont eu lieu au sein de la
Résidence au mois janvier 2019



ATTENTION NOUVEAU SITE INTERNET
Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence
sur notre site internet :
www.ehpad-etretat.fr



MME CHARNET ET LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN
VOUS INVITENT
À LA **CONFÉRENCE ZÉRO DÉCHET**,
QUI AURA LIEU LE **LUNDI 18 FÉVRIER 2019** DE 15H À 17H30.



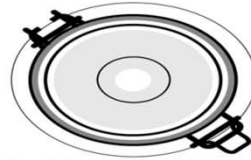
Instructive, drôle et vivante, cette conférence a pour but de nous initier au mode de vie zéro déchet, tout en nous informant des bienfaits de la réduction de notre poubelle. L'événement sera animé par, Amandine Zajakala alias « EcoloMe » mère, blogueuse et conférencière, qui nous fera part de ses découvertes, à travers son parcours vers un mode de vie écologique.

Ponctué d'anecdotes, d'expériences vécues et de suggestions concrètes, cette présentation propose des solutions réalistes aux personnes désirant mieux gérer leurs matières résiduelles.

L'événement est **ouvert à tous** et **gratuit** sur simple inscription
(au 02.35.10.39.93 ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr).

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ZÉR DÉCHET



Conférence interactive

Lundi 18 février

A 15h

A la Résidence Etoile du matin

A Etretat



Venez découvrir gratuitement

les trucs et astuces



d'Amandine Zajakala alias « EcoloMe »

pour se lancer en douceur et sans complexe
vers le zéro déchet au quotidien !



Sur inscription :

au 02.35.10.39.93



ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MOMENT DE RELAXATION AVEC MARIA

Lundi 7 janvier,

Maria avec son moment de relaxation invite à la détente... « Je me sens vraiment détendue lorsque j'écoute Maria c'est une sensation agréable en somme, comme si vous rentriez dans un bain chaud ! m'explique une résidente. « Et je pense sincèrement que regarder des personnes souriantes, douces, parlant calmement peut jouer sur le moral. »



ANIMATION QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS

Lundi 7 janvier,

Le temps d'un après-midi, notre Jean-Pierre Foucault national a pu apparaître sur la télévision du salon pour animer le célèbre jeu « Qui veut gagner des millions ? ».



C'était l'occasion pour les résidents de raconter entre chaque question des anecdotes et péripéties en rapport aux questions posées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 7 janvier,

Un moyen de garder contact avec l'extérieur de la maison de retraite, un échange entre personnes qui est enrichissant, à la fois du côté du lecteur et de celui qui écoute. Les informations du journal peuvent donner lieu à des réactions, des débats et discussions.



En effet, les conversations de la vie quotidienne peuvent vite tourner court sans être nourries de la littérature ou des journaux. Les journaux sont une réelle opportunité pour s'ouvrir au monde, réagir face aux informations, pouvoir discuter. Les informations sociabilisent.



En plus, autre avantage et non des moindres, la lecture des journaux crée un travail sur la concentration et l'attention de l'auditeur, stimule ses facultés cognitives et sa mémoire.

Voici les titres où nous avons débattu : « Retour sur 2018 , mois par mois »

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 8 janvier ,

L'ambiance est studieuse, tous sont attentifs. L'expression corporelle avec Carine fait partie des animations qui sont attendues. Cela commence par des exercices d'assouplissement. On réchauffe petit à petit ses muscles et ses articulations. « Ce sont des exercices simples, adaptés à l'âge des participants », mais déjà l'on perçoit que les visages s'éclairent.



Carine sort alors de son sac des balles en mousse, puis des foulards. Ces accessoires permettent d'allier l'exercice physique au jeu. Le personnel de la résidence aussi participe spontanément.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

On étire ses bras au-dessus de sa tête, on lance et rattrape tant bien que mal les balles. Les sourires sont sur tous les visages.

Positif équilibre
Placement Corporel
contractures
Se Détendre
énergie
posture
anatomie
RELAXATION
GymDouce
étirements
VIE Bien-être
santé
HARMONIE
Gong



Le plaisir est palpable. Se lancer le ballon, le rattraper, sollicite les réflexes et met tout le corps en mouvement. C'est assurément le but du jeu, mais c'est aussi une franche partie de rigolade et les personnes présentes, en fin de séance, sont un peu fatiguées, certes, mais ravies. « C'est un très bon moment pour tous »

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDE



Mardi 8 janvier,

Venez sillonner la mer du Nord au milieu de captifs des Vikings, assister aux funérailles de Guillaume le Conquérant, ou au vol malheureux d'un certain Conan, depuis le sommet de la citadelle de Rouen... Autant d'histoires insolites racontées par Carine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LA VALISE A SOUVENIRS

Jeudi 10 Janvier ,



Qu'est-ce qu'un atelier réminiscence me direz-vous, et bien c'est simple, grâce à de la documentation, des objets, Carine emmène nos résidents dans le passé. Que ce soit l'école d'antan, la cuisine d'autrefois, ou une année, c'est une aventure dans les souvenirs qui nous est proposé.



C'est sûr que nous ne sommes pas de la même génération forcément, mais c'est avec curiosité que nous regardons les différents aspects du passé que nous permettons à nos résidents de se souvenir de moment joyeux de leur passé, ou des choses qui les ont marqué.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LE MAIRE D'ETRETAT MME MILLET PRESENTE SES VŒUX A LA RESIDENCE



Vendredi 11 janvier ,

Mme Charnet, a accueilli Mme Millet, maire d'Etretat et la responsable du CCAS, Mme Baillard venus présenter leurs vœux et partager la traditionnelle galette avec les résidents, les familles et le personnel.

Les galettes avaient été offertes par la mairie ainsi que les boissons. Mme Millet et Mme Baillard, à l'heure de les déguster se sont chargées de la distribution, pour le plus grand plaisir des résidents.

Elles ont souhaité à tous «santé, bonheur et sérénité». Dans son allocution, Mme Millet a indiqué partager avec la direction, sa volonté de développer le partenariat entre la résidence et la ville.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE JANVIER

Jeudi 24 janvier,

un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de décembre.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO DES FAMILLES ET GALETTES DES ROIS

Samedi 26 janvier ,

Janvier est généralement synonyme d'épiphanie. La tradition veut que nous partageons la galette des rois ensemble. Les résidents, leurs familles et en compagnie des enfants ont aussi pu jouer ensemble à notre traditionnelle loto des familles et repartir avec des lots comme des chèques cadeaux , des fleurs , des jouets pour les enfants, ect .



Ensuite, nous nous sommes réunis pour déguster la galette des rois. Tous n'ont pas eu la chance de tomber sur la fève, et de revêtir la couronne qui en est l'apanage, mais le plaisir d'être ensemble et la qualité des galettes ont fait l'unanimité ! Cette animation s'est déroulée dans une ambiance sympathique et festive.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 28 janvier ,

Depuis plus d'un an, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « Vite lu » pour Adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous permet échanger avec les résidents, sur la société, son évolution !

Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont deux fois par semaine. Nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéresse et nous les lisons à haute voix.



Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société.

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.

Voici les titres où nous avons débattu : « ATTENTION, INTERNET PEUT EXCLURE » « COUCHES : DES PRODUITS DANGEREUX » «Ça s'est passé le le 10 janvier 1929UN NOUVEAU HÉROS EST NÉ : TINTIN ! » «A. BENALLA DEVANT LES SÉNATEURS » « DE SI GRANDES INÉGALITÉS ! »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 29 janvier ,

A travers cette séance, ce matin, on stimule les fonctions motrices et cognitives : pour solliciter les réactions réflexes et les coordinations motrices ; pour stimuler l'attention, la mémoire et la compréhension de consignes.



On travaille l'orientation spatiale, on valorise l'estime de soi, on recherche un certain bien-être autant physique que psychique par la mise en mouvements du corps.

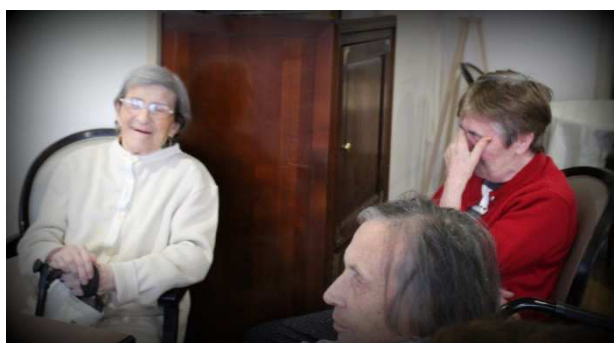
On privilégie la lenteur d'exécution et on travaille sur la respiration : ce qui permet le réinvestissement corporel et favorise le maintien du schéma corporel.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 29 janvier,

Lecture des histoires normandes avec le livre d'un célèbre écrivain qui est aussi chroniqueur radio, et intervenant à la télévision, Michel de Decker . Il s'est intéressé à l'histoire même les plus récalcitrants.



Son secret : c'est un admirable conteur qui utilise à merveille l'humour, l'anecdote, le portrait truculent, la passion pour captiver ses lecteurs et auditeurs. Les résidents ont adorés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SIEL BLEU AVEC LAURENCE

Mercredi 30 Janvier,

Siel bleu, nous propose chaque mercredi après-midi de la Gym sur chaise et des séances individuelles pour la prévention des chutes.



Celle-ci permet de préserver l'autonomie le plus longtemps possible.
De la tête aux pieds, tous les membres sont mis à contribution dans un travail adapté à chaque personne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE JANVIER

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...),



de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes,

personnalisation
ACCOMPAGNEMENT
efficace
Ludique
ÉPANOUISSEMENT SUR-MESURE
adapté
stimulation
divertissant
SUIVI
SIMPLICITÉ
solutions
SUPERVISÉ
plaisir
PERFORMANCES



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN JANVIER

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2eme étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

INFO

WIFI ET SKIPE



SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

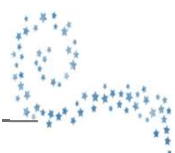
Votre représentant des familles :Mme Arrighi

email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salariés :Fabienne

Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :



MR HURAY Andre ET MME HURAY Yvonne ,
Mme GAGNANT Josafa



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DECOUVRIR « L'Aiguille Creuse » AVEC NOTRE « Choupette »

La résidence vous offre la possibilité de découvrir « l'Aiguille Creuse » avec notre « Choupette » :

Vous pouvez récupérer les papiers et les clés au secrétariat aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi et sur réservation le week-end. *



* PERMIS DE CONDUIRE OBLIGATOIRE.

INFO...

À NOTER



À NE PAS MANQUER
EN FÉVRIER



JEUDI 7/28

ATELIER TRICOT
14h45 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 8 février

MESSE
A 14H45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



VENDREDI 15 février
L'APERO FAIT SON SHOW

A 11H00 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 15 février

LOTO
15h15 AU REZ DE CHAUSSÉE



JEUDI 21 février

MEDIATION ANIMALE
GROUPE 2
16H15 AU SALON DU 2 EME ETAGE

BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE



MME SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h

Infirmière
Coordinatrice



Mme BOUDARD
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

Esthéticienne
Gaëlle



Le 1 er lundi du mois
Prise de rendez-vous
au 06.19.83.52.14

COIFFEUR



ASTRID COIFFURE
Les mardis et vendredis
A partir de 15h



PEDICURE
MME DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis , et
vendredis
A partir de 13h
Avec Baptiste



MOMENT

DE RELAXATION

avec Maria
de l'association SERVIR
Tous les lundis à 15h
au salon du 1 er étage

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme LEPREVOST Lucienne, le vendredi 1 février, fêtera ses 85 ans
2. Mme LEMARCHAND Monique, le mardi 12 février, fêtera ses 93 ans
3. Mme CHERCHOFF Fernande, le jeudi 21 février, fêtera ses 97 ans

L'anniversaire est organisé le jour même : avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au moment du repas, à la salle de restauration « Le Cabestan »,

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances
à la famille et aux proches de Mme Delaune





L'ÉTOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates l'actualité
qui auront lieu au mois de février 2019
et des événements importants qui ont eu lieu au sein de la
Résidence au mois janvier 2019



ATTENTION NOUVEAU SITE INTERNET
Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence
sur notre site internet :
www.ehpad-etretat.fr



MME CHARNET ET LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN
VOUS INVITENT
À LA **CONFÉRENCE ZÉRO DÉCHET**,
QUI AURA LIEU LE **LUNDI 18 FÉVRIER 2019** DE 15H À 17H30.



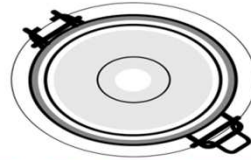
Instructive, drôle et vivante, cette conférence a pour but de nous initier au mode de vie zéro déchet, tout en nous informant des bienfaits de la réduction de notre poubelle. L'événement sera animé par, Amandine Zajakala alias « EcoloMe » mère, blogueuse et conférencière, qui nous fera part de ses découvertes, à travers son parcours vers un mode de vie écologique.

Ponctué d'anecdotes, d'expériences vécues et de suggestions concrètes, cette présentation propose des solutions réalistes aux personnes désirant mieux gérer leurs matières résiduelles.

L'événement est **ouvert à tous** et **gratuit** sur simple inscription
(au 02.35.10.39.93 ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr).

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ZÉR DÉCHET



Conférence interactive

Lundi 18 février

A 15h

A la Résidence Etoile du matin

A Etretat



Venez découvrir gratuitement

les trucs et astuces



d'Amandine Zajakala alias « EcoloMe »

pour se lancer en douceur et sans complexe
vers le zéro déchet au quotidien !



Sur inscription :

au 02.35.10.39.93



ou adir-etoile-etretat@ehpad-sedna-fr

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MOMENT DE RELAXATION AVEC MARIA

Lundi 7 janvier,

Maria avec son moment de relaxation invite à la détente... « Je me sens vraiment détendue lorsque j'écoute Maria c'est une sensation agréable en somme, comme si vous rentriez dans un bain chaud ! m'explique une résidente. « Et je pense sincèrement que regarder des personnes souriantes, douces, parlant calmement peut jouer sur le moral. »



ANIMATION QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS

Lundi 7 janvier,

Le temps d'un après-midi, notre Jean-Pierre Foucault national a pu apparaître sur la télévision du salon pour animer le célèbre jeu « Qui veut gagner des millions ? ».



C'était l'occasion pour les résidents de raconter entre chaque question des anecdotes et péripéties en rapport aux questions posées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 7 janvier,

Un moyen de garder contact avec l'extérieur de la maison de retraite, un échange entre personnes qui est enrichissant, à la fois du côté du lecteur et de celui qui écoute. Les informations du journal peuvent donner lieu à des réactions, des débats et discussions.



En effet, les conversations de la vie quotidienne peuvent vite tourner court sans être nourries de la littérature ou des journaux. Les journaux sont une réelle opportunité pour s'ouvrir au monde, réagir face aux informations, pouvoir discuter. Les informations sociabilisent.



En plus, autre avantage et non des moindres, la lecture des journaux crée un travail sur la concentration et l'attention de l'auditeur, stimule ses facultés cognitives et sa mémoire.

Voici les titres où nous avons débattu : « Retour sur 2018 , mois par mois »

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 8 janvier ,

L'ambiance est studieuse, tous sont attentifs. L'expression corporelle avec Carine fait partie des animations qui sont attendues. Cela commence par des exercices d'assouplissement. On réchauffe petit à petit ses muscles et ses articulations. « Ce sont des exercices simples, adaptés à l'âge des participants », mais déjà l'on perçoit que les visages s'éclairent.



Carine sort alors de son sac des balles en mousse, puis des foulards. Ces accessoires permettent d'allier l'exercice physique au jeu. Le personnel de la résidence aussi participe spontanément.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

On étire ses bras au-dessus de sa tête, on lance et rattrape tant bien que mal les balles. Les sourires sont sur tous les visages.

Positif équilibre
Placement Corporel
contractures
Se Détendre
énergie
posture
anatomie
RELAXATION
GymDouce
VIE Bien-être
santé
HARMONIE
Gong



Le plaisir est palpable. Se lancer le ballon, le rattraper, sollicite les réflexes et met tout le corps en mouvement. C'est assurément le but du jeu, mais c'est aussi une franche partie de rigolade et les personnes présentes, en fin de séance, sont un peu fatiguées, certes, mais ravies. « C'est un très bon moment pour tous »

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDE



Mardi 8 janvier,

Venez sillonner la mer du Nord au milieu de captifs des Vikings, assister aux funérailles de Guillaume le Conquérant, ou au vol malheureux d'un certain Conan, depuis le sommet de la citadelle de Rouen... Autant d'histoires insolites racontées par Carine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LA VALISE A SOUVENIRS

Jeudi 10 Janvier ,



Qu'est-ce qu'un atelier réminiscence me direz-vous, et bien c'est simple, grâce à de la documentation, des objets, Carine emmène nos résidents dans le passé. Que ce soit l'école d'antan, la cuisine d'autrefois, ou une année, c'est une aventure dans les souvenirs qui nous est proposé.



C'est sûr que nous ne sommes pas de la même génération forcément, mais c'est avec curiosité que nous regardons les différents aspects du passé que nous permettons à nos résidents de se souvenir de moment joyeux de leur passé, ou des choses qui les ont marqué.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LE MAIRE D'ETRETAT MME MILLET PRESENTE SES VŒUX A LA RESIDENCE



Vendredi 11 janvier ,

Mme Charnet, a accueilli Mme Millet, maire d'Etretat et la responsable du CCAS, Mme Baillard venus présenter leurs vœux et partager la traditionnelle galette avec les résidents, les familles et le personnel.

Les galettes avaient été offertes par la mairie ainsi que les boissons. Mme Millet et Mme Baillard, à l'heure de les déguster se sont chargées de la distribution, pour le plus grand plaisir des résidents.

Elles ont souhaité à tous «santé, bonheur et sérénité». Dans son allocution, Mme Millet a indiqué partager avec la direction, sa volonté de développer le partenariat entre la résidence et la ville.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE JANVIER

Jeudi 24 janvier,

un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de décembre.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO DES FAMILLES ET GALETTES DES ROIS

Samedi 26 janvier ,

Janvier est généralement synonyme d'épiphanie. La tradition veut que nous partageons la galette des rois ensemble. Les résidents, leurs familles et en compagnie des enfants ont aussi pu jouer ensemble à notre traditionnelle loto des familles et repartir avec des lots comme des chèques cadeaux , des fleurs , des jouets pour les enfants, ect .



Ensuite, nous nous sommes réunis pour déguster la galette des rois. Tous n'ont pas eu la chance de tomber sur la fève, et de revêtir la couronne qui en est l'apanage, mais le plaisir d'être ensemble et la qualité des galettes ont fait l'unanimité ! Cette animation s'est déroulée dans une ambiance sympathique et festive.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 28 janvier ,

Depuis plus d'un an, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « Vite lu » pour Adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous permet échanger avec les résidents, sur la société, son évolution !

Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont deux fois par semaine. Nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéresse et nous les lisons à haute voix.



Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société.

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.

Voici les titres où nous avons débattu : « ATTENTION, INTERNET PEUT EXCLURE » « COUCHES : DES PRODUITS DANGEREUX » «Ça s'est passé le le 10 janvier 1929UN NOUVEAU HÉROS EST NÉ : TINTIN ! » «A. BENALLA DEVANT LES SÉNATEURS » « DE SI GRANDES INÉGALITÉS ! »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 29 janvier ,

A travers cette séance, ce matin, on stimule les fonctions motrices et cognitives : pour solliciter les réactions réflexes et les coordinations motrices ; pour stimuler l'attention, la mémoire et la compréhension de consignes.



On travaille l'orientation spatiale, on valorise l'estime de soi, on recherche un certain bien-être autant physique que psychique par la mise en mouvements du corps.

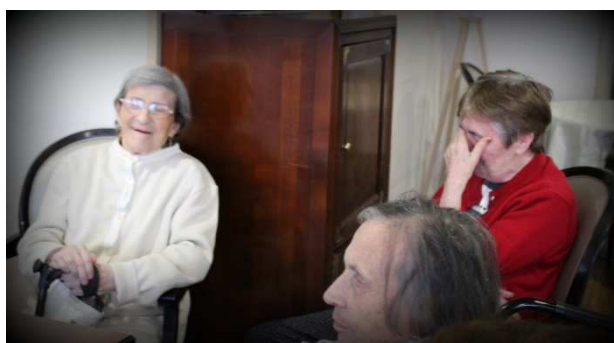
On privilégie la lenteur d'exécution et on travaille sur la respiration : ce qui permet le réinvestissement corporel et favorise le maintien du schéma corporel.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 29 janvier,

Lecture des histoires normandes avec le livre d'un célèbre écrivain qui est aussi chroniqueur radio, et intervenant à la télévision, Michel de Decker . Il s'est intéressé à l'histoire même les plus récalcitrants.



Son secret : c'est un admirable conteur qui utilise à merveille l'humour, l'anecdote, le portrait truculent, la passion pour captiver ses lecteurs et auditeurs. Les résidents ont adorés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SIEL BLEU AVEC LAURENCE

Mercredi 30 Janvier,

Siel bleu, nous propose chaque mercredi après-midi de la Gym sur chaise et des séances individuelles pour la prévention des chutes.



Celle-ci permet de préserver l'autonomie le plus longtemps possible.
De la tête aux pieds, tous les membres sont mis à contribution dans un travail adapté à chaque personne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE JANVIER

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...),



de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes,

personnalisation
ACCOMPAGNEMENT
efficace
Ludique
ÉPANOUISSEMENT SUR-MESURE
adapté
stimulation
divertissant
SUIVI
SIMPLICITÉ
solutions
SUPERVISÉ
plaisir
PERFORMANCES



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN JANVIER

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2eme étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

INFO

WIFI ET SKIPE



SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

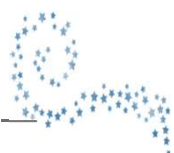
Votre représentant des familles :Mme Arrighi

email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salariés :Fabienne

Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :



MR HURAY Andre ET MME HURAY Yvonne ,
Mme GAGNANT Josafa



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DECOUVRIR « L'Aiguille Creuse » AVEC NOTRE « Choupette »

La résidence vous offre la possibilité de découvrir « l'Aiguille Creuse » avec notre « Choupette » :

Vous pouvez récupérer les papiers et les clés au secrétariat aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi et sur réservation le week-end. *



* PERMIS DE CONDUIRE OBLIGATOIRE.

INFO...

À NOTER



À NE PAS MANQUER
EN FÉVRIER



JEUDI 7/28

ATELIER TRICOT
14h45 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 8 février

MESSE
A 14H45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



VENDREDI 15 février
L'APERO FAIT SON SHOW

A 11H00 AU REZ DE CHAUSSÉE



VENDREDI 15 février

LOTO
15h15 AU REZ DE CHAUSSÉE



JEUDI 21 février

MEDIATION ANIMALE
GROUPE 2
16H15 AU SALON DU 2 EME ETAGE

BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE



MME SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h

Infirmière
Coordinatrice



Mme BOUDARD
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

Esthéticienne
Gaëlle



Le 1 er lundi du mois
Prise de rendez-vous
au 06.19.83.52.14

COIFFEUR



ASTRID COIFFURE
Les mardis et vendredis
A partir de 15h



PEDICURE
MME DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis , et
vendredis
A partir de 13h
Avec Baptiste



MOMENT

DE RELAXATION

avec Maria
de l'association SERVIR
Tous les lundis à 15h
au salon du 1 er étage

RÉSIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme LEPREVOST Lucienne, le vendredi 1 février, fêtera ses 85 ans
2. Mme LEMARCHAND Monique, le mardi 12 février, fêtera ses 93 ans
3. Mme CHERCHOFF Fernande, le jeudi 21 février, fêtera ses 97 ans

L'anniversaire est organisé le jour même : avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au moment du repas, à la salle de restauration « Le Cabestan »,

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances
à la famille et aux proches de Mme Delaune